

# Ateliers de formation au jardinage biologique

Cycle de 10 cours de 3 H 30

2023 / 2024

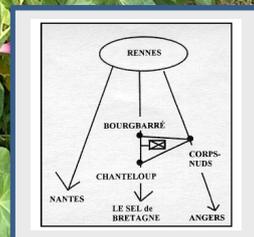
*« Tendre vers un potager productif en toute saison, en économisant son temps et la fatigue du jardinier. »*

les Jardins **Rocambo**le

La Lande aux Pitois  
35150 CORPS-NUDS

02 99 57 68 32

[jardinsrocambole@orange.fr](mailto:jardinsrocambole@orange.fr)



# PROGRAMME

1- Samedi 11 Novembre 2023 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

## Comment bien démarrer son jardin en bio ?

- Qu'est-ce que le jardinage biologique ?
- Mise en place d'un nouveau jardin ou remise en état après l'été d'un jardin déjà existant.
- Dessin et organisation d'un jardin dans l'espace, l'orientation, les espaces de circulation, les haies. Éléments pour favoriser la biodiversité.
- Les travaux à faire avant l'hiver. L'utilisation des engrais verts. La protection du sol par les couverts végétaux : l'effet « double- paillage ».
- Quelques rappels et principes pour un bon démarrage et un bon fonctionnement du jardin.

2- Samedi 02 Décembre 2023 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

## L'importance du sol en jardinage biologique

- Le sol, au centre de la préoccupation du jardinier.
- Appréhender les différents types de sol.
- Connaissance du sol : tests physiques et biologiques sur échantillons sol. Profil de sol.
- Dans le sol, la matière organique et la matière minérale. Les différentes formes d'humus. L'importance du calcaire au jardin.
- Approche des plantes bio-indicatrices.

3- Samedi 16 Décembre 2023 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

## La fertilité du potager bio

- Comment enrichir et « aggrader » son sol ?
- Les différentes façons de produire de l'humus : le compost ?
- Compostage en tas et en composteur.
- Compostage en surface : paillis nourriciers et protecteurs.
- Les engrais et amendements organiques. Les fertilisants foliaires et phytostimulants.
- Exigences alimentaires des plantes.

4- Samedi 13 Janvier 2024 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

## Comment faire se succéder les cultures en jardinage biologique ?

- Organisation du jardin dans le temps : les rotations. Le pourquoi et le comment ?
- Trouver un système simple de rotation des cultures sur l'année. Le plan de jardin.
- Le cycle des cultures et leurs exigences saisonnières.

5- Samedi 03 Février 2024 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

## Le travail du sol en jardinage biologique

- Le travail du sol, son rôle, son importance.
- Les outils et les techniques de travail du sol.
- Comment diminuer le temps, ou se passer, de travail du sol ?
- Quelques notions d'ergonomie pour un bon usage des outils.

6- Samedi 24 Février 2024 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

### L'implantation des cultures en jardinage biologique

- Semis ou plantation en jardinage biologique : atouts et contraintes.
- Comment réussir ses semis et plantations : les techniques à respecter ?
- Choix des espèces et variétés des légumes et fleurs au potager. Produire ses graines ?
- Travailler avec les astres, pourquoi pas ?

7- Samedi 16 Mars 2024 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

### L'entretien des cultures en jardinage biologique

- Maîtriser les adventices ( « mauvaises herbes » ), apprendre à les connaître.
- Le paillage : technique essentielle en jardinage écologique.
- Binage ; sarclage, buttage... Que choisir ? et à quel moment ? Quels outils ?
- Limiter au maximum le temps de désherbage !

8- Samedi 13 Avril 2024 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

### La santé du jardin bio

- Comment avoir un jardin en bonne santé ?
- Comment éviter les maladies et parasites au jardin ? Prévention et intervention ?
- La « petite pharmacie bio » qui vient au secours du jardinier.
- Approche des associations de plantes. Intérêts et limites ?
- Pourquoi pas les purins et les décoctions de plantes ?
- Comment attirer les insectes et autres animaux utiles au jardin ?
- Comment tendre à un équilibre écologique ? Approche globale du jardin.

9- Samedi 11 Mai 2024 : 9H15 – 12H45 ou 14H30 – 18H00

### Le jardin bio en pleine effervescence

- Les cultures d'été au jardin, leur entretien et fertilisation, leur taille et palissage spécifique.
- La gestion de l'eau et de l'arrosage.
- La gestion délicate de l'implantation des cultures d'automne et d'hiver.

10- Samedi 08 Juin 2024 : 9H15 – 13 H 00

### Cours commun aux 2 groupes et pique-nique ensemble le midi

### Bilan de la formation et informations complémentaires

- Rétrospective rapide des principes à retenir et des techniques à mettre en œuvre pour économiser son temps au jardin et réussir au mieux ses cultures.
- Les questions en suspens. Les difficultés spécifiques sur le terrain. Petits rappels, à la demande, sur les cultures en serre.

### Quelques mots sur l'économie au potager familial

- Aspect économique et autonomie alimentaire ?

**Cette formation sera assurée par Luc Bienvenu, ancien maraîcher bio, formateur technique en maraichage bio, conférencier et jardinier-conseil, installé à Corps-Nuds. Les cours, essentiellement en salle, seront associés à des visites et observations de terrain sur le jardin potager Rocambole.**

**Cette formation est adaptée, aussi bien à des jardiniers débutants, qu'à des jardiniers confirmés.**

**L'atelier est ouvert à un groupe de 30 personnes maximum, par cours. Cette formation est prévue comme un cycle complet. Les participants s'inscrivent au départ, soit sur le cours du matin, soit sur le cours de l'après-midi (ponctuellement, à la demande, les participants peuvent passer du matin à l'après-midi et vice-versa).**

---