



RAPPORT MORAL & FINANCIER

2024

ADAS-INRAE
Section locale de Rennes



Association pour le Développement des Activités Sociales
de
l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement

Sommaire

Intitulé	Page
Mot de la présidence	2
Conseil d'Administration et référents(es) d'activités	3
Correspondants d'unités	4
Bilan budgétaire	5
Bilan des activités proposées	6
Activités ponctuelles 2024	7
Adayades	8
Arbre de Noël	10
Atelier créatif "Punch Needle"	11
Club Moto (RMC)	12
Cuisine de plantes sauvages	13
Galette des Rois	15
Massages assis "Amma"	16
Portes Ouvertes Internes	16
Randonnée intergénérationnelle	17
Repas des Retraités	18
Thalasso Dinard	19
Zoo de Beauval	20
Activités annuelles 2023-2024	21
Badminton	22
Feldenkrais	22
Football	23
Gym Institut Agro	24
Pilates St-Gilles	24
Pilates Le Rheu	25
Pilates Institut Agro	26
Sophrologie	26
Jeux de société et Tennis de table Beaulieu	27
Yoga Institut Agro	28
Yoga Saint-Gilles	28
Guitare Le Rheu	28
Improvisation théâtrale	29
Jardin partagé	30
Festiv' et prêt de matériels	33
Toutateam	35
Activités ASMA	36
Quelques Statistiques	37

Mot de la Présidence · Section Locale ADAS-INRAE de Rennes

Chers collègues,

Cette année 2024 confirme l'élan amorcé depuis la sortie de crise de la Covid 19 pour ce qui concerne la participation aux activités mises en place au sein de notre section locale.

En effet, pas moins de 1165 demandes dont 271 de prêts de matériels ont été honorées, répondant à l'offre de 27 actions menées par les membres du conseil d'administration et les responsables d'activités qui se sont mobilisés de plus belle tout au long de cette année 2024 afin de répondre au mieux aux demandes des adhérents.

Nous avons aussi œuvré pour satisfaire les demandes de nos collègues situés sur les sites de la périphérie de Rennes, tout particulièrement le site de Beaulieu pour lequel nous avons acheté des jeux de société qui viennent compléter l'activité tennis de table et le site de Beauregard où nous avons installé un baby-foot et un jeu de palets bretons.

Je tiens à remercier tous les acteurs qui ont participé à ces mises en place.

Nous adressons nos remerciements à l'ADAS-INRAE nationale qui, en complément de notre dotation annuelle, nous a accordé une dotation exceptionnelle de 3 273€ pour aider au financement du week-end au Zoo de Beauval que nous vous avons proposé à nos adhérents. Nous avons vivement apprécié cette initiative, au même titre que nos échanges nombreux et fructueux avec les personnels permanents du secrétariat SAP et les membres de la commission Sections locales nationale tout au long de l'année.

Nous remercions également le Centre INRAE de Bretagne-Normandie avec qui les échanges sont toujours constructifs.

Le partenariat consensuel avec l'Institut Agro Rennes-Angers a été fort en 2024, aboutissant au renouvellement des conventions pour ce qui concerne la mise à disposition de locaux et l'adhésion de nos collègues.

Cette année 2024 a enfin été marquée par la mise en place du nouveau conseil d'administration. A noter les arrivées de six nouvelles personnes qui se sont portées volontaires pour intégrer le conseil d'administration pour la mandature à venir. Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions vivement pour leur volonté de s'investir pour le collectif. Nous souhaitons accorder une attention toute particulière aux administrateurs sortants qui ont œuvré pendant de nombreuses années au sein de l'association.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous avez de nouvelles idées ou suggestions ; en effet, nous sommes toujours en quête de nouveautés et avons la volonté réelle de satisfaire au mieux tous nos adhérents.

Rendez-vous en 2025 pour de nouvelles aventures, riches et conviviales !

Nathalie Bonhomme
Présidente

Conseil d'administration année 2024

Président	Nathalie Bonhomme	
Vice-président	Raphaël Comte	
Trésorière	Cécile Perrier	
Trésorier adjoint	Bruno Marquer	
Secrétaire	Anne Dolivet	
Secrétaire adjoint	Sylvain Challos	
Membres du conseil d'administration	Yanick Bénard Thierry Bioteau Sylvaine Bitteur Maryvonne Chevallereau Karine Derrien Florian Gaillard Florian Guilbaud	Jocelyne Lemoine Maryvonne Pertue Patrick Rolland Michèle Rolland-Guibert Gérard Savary Jacqueline Seydoux

Référents(e)s d'activités annuelles en 2024

Badminton Institut Agro	Julien Jardin, Jessica Musset
Activités ASMA	Sylvain Challos
Football	Nicolas Mariette (ANSES)
Guitare Le Rheu	Frédérique Mahéo
Gymnastique Institut Agro	Eric Beaucher (Institut Agro Rennes-Angers)
Improvisation théâtrale Saint-Gilles	Raphaël Comte
Jardin partagé Le Rheu	Michèle Rolland-Guibert, Catherine Porte
Pilates Le Rheu	Nathalie Prunier-Leterme
Pilates Institut Agro	Anne Thierry
Pilates Saint-Gilles	Annie Vincent
Prêt de Matériels Le Rheu	Mathieu Berthelot, Christine Lariagon, Yannick Lucas, Bruno Marquer
Prêt de sonos Institut Agro	Anne Dolivet, Florian Dolivet
Sorties retraités	Yanick Benard, Gérard Savary, Jacqueline Seydoux
Sorties Moto	Florian Guilbaud, Sylvain Challos
Tennis de table et jeux de sociétés Beaulieu	Nathalie Huet
Yoga Institut Agro	Jessica Musset
Yoga St Gilles	Catherine Hurtaud-Berthou, Cécile Perrier

Correspondants ADAS-INRAE par unité en 2024

Retraités	Gérard Savary, Jacqueline Seydoux
SDAR et Services Généraux Le Rheu	Agnès Aubault, Josette Piot
SDAR service du Personnel Le Rheu	Isabelle Marhadour-Le Hir, Nelly Philippe
SDAR Services Techniques Le Rheu	Patrick Meffray
UE 3P Saint-Gilles	Mickaël Génissel, Gildas Martin
UE La Motte Le Rheu	Cindy Coquillet, Laurent Pageaud
UMR BAGAP Institut Agro	Audrey Alignier, Alexandra Leroux
UMR ESE / UE U3E Institut Agro	Vickie Gauthier
UMR DECOD Institut Agro	Gervaise Février
UMR Eco Socio Institut Agro	Céline Colasuonno-Guédou, Nathalie Saux-Nogues
UMR IGEPP Le Rheu	Michèle Rolland-Guibert, Géraldine Blondel, Christine Lariagon
UMR PEGASE/ NUMECAN Saint-Gilles	Laurence Le Normand, Marie-Claude Quintard, Christine Tréfeu, Marie-Hélène Couesnon
UMR PEGASE Institut Agro	Jacques Portanguen
UMR PEGASE Le Rheu (Méjusseume)	Antoine de Miniac
UMR SAS Institut Agro	Florian Gaillard
UMR SMART-LERECO Institut Agro	Cécilia Marquer, Françoise Auffray
UMR STLO Institut Agro	Anne Dolivet, Jessica Musset
UR LPGP Beaulieu	Nathalie Huet
UR OPAALE Beauregard	Thierry Bioteau, Sylvain Challos
URC BFL Le Rheu	Hélène Sotin, Gildas Le Bail
ANSES Le Rheu	Nicolas Mariette, Fabrice Ollivier
GEVES Le Rheu	Patrick Bastergue
Institut Agro Rennes	Aurélié Duclos, Eric Beaucher

COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2024

Section locale de : **RENNES**

ADAS-INRAE

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	000 Frais généraux	0,00	6000	000 Frais généraux	0,00	-
7001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	26 187,90	6001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	0,00	26 187,90
7002	002 Cotisations des adhérents	530,00	6002	002 Cotisations des adhérents	0,00	530,00
7003	003 Assemblée Générale	0,00	6003	003 Assemblée Générale	0,00	-
7004	004 Frais tenue de compte	0,00	6004	004 Frais tenue de compte	29,00	-29,00
7005	005 Indemnité de rattachement	3 575,00	6005	005 Indemnité de rattachement	3 575,00	-
7006	006 Subvention exceptionnelle	3 273,00	6006	006 Subvention exceptionnelle	0,00	3 273,00
7007	007 travaux	0,00	6007	007 travaux	0,00	-
7008	008 Frais/recettes Centre	0,00	6008	008 Frais/recettes Centre	0,00	-
7009	009 Dotation Agrocampus	1 305,00	6009	009 Dotation Agrocampus	0,00	1 305,00
7010	010 Avoir	0,00	6010	010 Avoir	0,00	-
7011	011 Dotation exceptionnelle ADAS nationale	0,00	6011	011 Dotation exceptionnelle ADAS nationale	0,00	-
7012	012 Reliquat année N-1	0,00	6012	012 Reliquat année N-1	0,00	-
7099	099 Divers Frais/recettes Généraux	152,87	6099	099 Divers Frais/recettes Généraux	2 695,20	-2 542,33
70	total recettes générales non affect	35 023,77	60	total frais généraux	6 299,20	28 724,57
7201	201 Adayades culturelles	0,00	6201	201 Adayades culturelles	89,48	-89,48
7202	202 Fêtes locales	0,00	6202	202 Fêtes locales	0,00	-
7203	203 Voyage local	6 585,21	6203	203 Voyage local	11 958,85	-5 373,64
7204	204 Billeteries	327,50	6204	204 Billeteries	1 000,00	-672,50
7205	205 Activité moto	1 233,04	6205	205 Activité moto	2 202,39	-969,35
7206	206 Activité voile	0,00	6206	206 Activité voile	0,00	-
7207	207 Activité guitare	2 220,00	6207	207 Activité guitare	3 570,00	-1 350,00
7208	208 Activité jardin partage	2 717,41	6208	208 Activité jardin partage	3 380,06	-662,65
7209	209 Sorties annuelles	1 477,25	6209	209 Sorties annuelles	2 786,80	-1 309,55
7210	210 Jardin de Rocambole	0,00	6210	210 Jardin de Rocambole	0,00	-
7299	299 Divers Culture	0,00	6299	299 Divers Culture	0,00	-
72	total activités culturelles	14 560,41	62	total activités culturelles	24 987,58	-10 427,17
7301	301 Arbre de Noël	620,00	6301	301 Arbre de Noël	8 934,49	-8 314,49
7399	399 Divers Enfance	0,00	6399	399 Divers Enfance	0,00	-
73	total enfance	620,00	63	total enfance	8 934,49	-8 314,49
7401	401 Adayades Culturelles/Sportives	0,00	6401	401 Adayades Culturelles/Sportives	0,00	-
7402	402 Activité sport foot	0,00	6402	402 Activité sport foot	310,00	-310,00
7403	403 Activité sport PFL (gym Rennes + Pilates)	2 480,98	6403	403 Activité sport PFL (gym Rennes + Pilates)	6 554,18	-4 073,20
7404	404 Activité sport Beillard (Pilates St gilles+ R)	2 950,00	6404	404 Activité sport Beillard (Pilates St gilles+ R)	5 278,00	-2 328,00
7405	405 Activité sport yoga / sophro	4 187,50	6405	405 Activité sport yoga / sophro	5 385,00	-1 197,50
7406	406 Activité Volley	0,00	6406	406 Activité Volley	0,00	-
7407	407 Activité Badminton	210,00	6407	407 Activité Badminton	234,96	-24,96
7408	408 Activité Capoeira	0,00	6408	408 Activité Capoeira	0,00	-
7409	409 Activité Pêche	0,00	6409	409 Activité Pêche	0,00	-
7499	499 Divers Sport	0,00	6499	499 Divers Sport	701,00	-701,00
74	total sports	9 828,48	64	total sports	18 463,14	-8 634,66
7501	501 Retraités	1 344,00	6501	501 Retraités	2 599,95	-1 255,95
7502	502 repas retraités du CA	0,00	6502	502 repas retraités du CA	138,48	-138,48
7599	599 Divers Retraités	0,00	6599	599 Divers Retraités	0,00	-
75	total retraités	1 344,00	65	total retraités	2 738,43	-1 394,43
						-
						-
						-
77	total centre aéré	0,00	67	total centre aéré	0,00	-
7901	901 équipement 1 loc matériel	3 621,05	6901	901 équipement 1 loc matériel	3 587,48	33,57
7902	902 équipement 2 loc sono	479,25	6902	902 équipement 2 loc sono	404,80	74,45
7903	903 équipement 3 loc toile de tente	130,00	6903	903 équipement 3 loc toile de tente	0,00	130,00
7999	999 Divers équipement	0,00	6999	999 Divers équipement	0,00	-
79	total équipement	4 230,30	69	total équipement	3 992,28	238,02
	total des recettes	65 606,96		total des dépenses	65 415,12	191,84
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		-
5874	874 compte d'attente	0,00	5874	874 compte d'attente	0,00	-
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (sorties)	0,00	-
5121			5121			-
5140	solde au 31/12/N-1 (2*)	15 386,06	5140	solde au 31/12/N solde banque	15 787,79	-401,73
5150			5150			-
5300	caisse	90,82	5300	caisse	30,93	59,89
				Cheque en cours d'encaissement	0,00	-
				Cheque en cours de décaissement	-150,00	150,00
	(2*) total trésorerie début d'exercice	15 476,88		total trésorerie fin d'exercice	15 668,72	191,84
	(1*) TOTAL GENERAL	81 083,84	=	TOTAL GENERAL	81 083,84	-

Bilan des actions proposées

Pour l'année 2024, 542 adhérents qui se répartissent en :

- Sociétaires Actifs (SA) : 341
- Sociétaires Retraités (SR) : 95
- Sociétaires Actifs Contractuels (SAC) : 44
- Associés (AS) : 42
- Associés Conventionnels (AC) : 9
- Extérieurs (B) : 11

Nombre de participants aux activités proposées tout au long de l'année 2024

	Activités	Nombre de participants
Ponctuelles	Arbre de Noël	268
	Atelier créatif "Punch Needle"	13
	Atelier cuisine plantes sauvages	7
	Club Moto RMC (2 sorties)	33
	Galette des Rois	80
	Massages assis "Amma"	24
	Randonnée intergénérationnelle	14
	Repas des retraités	56
	Sophrologie	8
	Thalasso	29
	Zoo de Beauval	32
	TOTAL	
Annuelles	Badminton	37
	Football	7
	Feldenkrais	5
	Gym Institut Agro	11
	Pilates Le Rheu	19
	Pilates Saint-Gilles	13
	Pilates Institut Agro	21
	Tennis de table et jeux de société	12
	Théâtre Improvisation	6
	Yoga Institut Agro	12
	Yoga Saint-Gilles	8
	Guitare Le Rheu	15
	Jardin partagé	23
	Festiv' et prêt de matériels/Sono	271
	Toutateam	133
	Activités ASMA	9
	TOTAL	

Activités ponctuelles 2024

Adayades Sports et Loisirs • Week-end Ascension 2024



Lors du pont de l'Ascension 2024, 5 familles adassiennes (8 adultes et 7 enfants) sont parties à Ronce-les-Bains, en Charente-Maritime, pour participer aux Adayades Sports & Loisirs organisées par l'ADAS-INRAE nationale.

8 mai : Les participants sont arrivés sous le soleil, à la résidence Azureva en fin d'après-midi ou dans la soirée, après une fin de trajet plus ou moins difficile à cause des embouteillages. Tout le monde a été accueilli par les organisateurs avec des informations sur le déroulé du week-end et des cadeaux de bienvenue, et a également pu découvrir le superbe site où le séjour et une partie des activités vont se dérouler.

9 mai : De bonne heure et dans la bonne humeur, s'est déroulée la cérémonie d'ouverture des Adayades avec le défilé des sections locales.



Ensuite, c'est parti pour la journée des jeux de l'ADAS ! Au programme des épreuves de différents types en équipes qui ont mélangé les sections locales et les âges : relais en bouée géante dans la piscine, lancers de ballons, Tangram, Enigmes du père Fourras, Skis géants...
Après une journée bien remplie, soirée libre pour tout le monde.



10 mai : Journée sportive pour les adultes et découverte pour les enfants. En fonction de leur âge et en petits groupes, les enfants ont pu participer à différentes activités en plein air : accrobranche, dessins géants dans le sable *Beach Art* escalade...

De leur côté, les adultes ont fait de la randonnée, ont participé à l'heptathlon de l'ADAS et ses épreuves surprises ou ont profité de leur temps libre.

Tout le monde a passé une belle journée et est rentré sur le site Azureva bien fatigué.



11 mai : Journée activités découvertes en famille. La majorité de la troupe rennais est partie pour la journée en croisière à la découverte des îles et des forts mythiques de Charente-Maritime, dont Fort Boyard, avec comme point d'orgue une longue escale sur l'île d'Aix.

D'autres ont pu créer en groupe une fresque géante sur le sable d'une grande plage à marée basse, le matin, avec l'artiste local JBen et s'initier aux sensations du char à voile l'après-midi.

Tout le monde a bien profité du soleil et un petit tour dans la piscine avant la soirée de gala a fait beaucoup de bien !



Cette journée est la dernière des Adayades et la soirée débute par l'apéritif et le tirage au sort des lots de la tombola où les adassiens rennais ont été très chanceux : 3 gros lots ont été remportés !

Tous les participants ont ensuite pu profiter du dîner et de la soirée de gala.



12 mai : Au revoir la résidence Azureva et les amis des Adayades... Tout le monde reprend la route vers sa région, après un super séjour estival et divertissant, et gardera de très beaux souvenirs !

Lauriane Renault

Arbre de Noël · 15 décembre 2024

Cette année, l'arbre de Noël de la section locale ADAS de Rennes s'est déroulé au Bowling Center de Cap Malo. 77 familles, dont 163 enfants et 105 adultes, ont pu se mesurer au jeu de quilles.

D'autres activités étaient prévues pour profiter pleinement de cette belle matinée (photos ci-dessous) :

- Maquillage pour repartir avec le sourire et des étoiles autour des yeux,
- Robot-photo pour repartir avec un petit souvenir rigolo sur papier glacé,
- Magicien en close-up pour repartir avec une carte de jeu signée, mais sans sa montre (fake!),
- Mur interactif pour tester sa vivacité et repartir avec une bouteille de champagne (pour les pros !),
- Atelier origami pour devenir les reines et rois du pliage ou pas...

...et bien sûr un buffet de gourmandises !

Le Père Noël a même rapporté une liste de cadeaux qui lui était spécialement adressée !

Merci à toutes et à tous pour votre bonne humeur et ce bon moment passé ensemble !



Le groupe « Arbre de Noël »
Sylvain Challos, Raphaël Comte, Karine Derrien,
Bruno Marquer, Cécile Perrier

Atelier Créatif Punch Needle • 12 octobre 2024

10 adassiennes et 3 de leurs filles se sont retrouvées le samedi 12 octobre pour une initiation au *Punch Needle* 100% féminine au local ADAS de l'INRAE de Saint-Gilles. Le matériel et les kits avaient été disposés sur la grande table et des exemples réalisés par l'intervenante Stéphanie Le Caro présentés près de la fenêtre.

Certaines participantes sont venues avec un modèle de leur choix à reproduire et d'autres se sont décidées sur place avec ceux apportés par Stéphanie ou selon l'inspiration du moment. Une fois le dessin reproduit sur la toile à l'aide d'une plaque lumineuse et les explications sur l'utilisation de l'aiguille et comment « *puncher* » données, c'est parti pour tout le monde !

L'atelier s'est déroulé dans la bonne humeur, studieusement quand même, et chacune à son rythme. Les 2 heures ont vite filé et toutes sont reparties ravies avec leur ouvrage plus ou moins avancé, voire terminé, et la possibilité de le poursuivre à la maison puisque le matériel était compris dans l'atelier. Vivement le prochain atelier créatif !



Lauriane Renault

Club moto RMC • 23 juin et 13-15 septembre 2024



En 2024, le RMC (Roazhon Moto Club de la Section Locale de l'ADAS de Rennes) a réuni 33 personnes à l'occasion de deux sorties annuelles. Parmi les participants, tous ne sont pas titulaires du permis moto. Certains ont profité des ballades comme passagers et d'autres ont même accompagné le groupe en voiture pour lui offrir un café chaud et partager les inévitables arrêts conviviaux.

La première ballade, le 23 juin, a eu pour destination la baie du Mont Saint-Michel. A retenir : le petit tour dans la vieille ville de Fougères, le café en terrasse au pied du château, un restaurant-brocante fait de bric et de broc au bord de la Sélune, endroit qui a rappelé des souvenirs de campagnes de prélèvements à certains... et bien sûr un passage à proximité du Mont Saint-Michel.

La seconde sortie, sur les routes de Normandie, a été innovante car elle s'est déroulée sur un week-end complet avec deux nuits en camping, du vendredi 13 au dimanche 15 septembre. Elle nous a permis de découvrir, ou redécouvrir, des pépites du Calvados (Ducey-Les Chéris, Bayeux, Port-en-Bessin...), des petites routes de bocage et des lieux imprégnés d'histoire (plages du débarquement, cimetière américain de Colleville-sur-Mer, Abbaye de Hambye...).

La vie de ce groupe s'étend aujourd'hui au-delà de l'ADAS : nous nous réunissons tout au long de l'année pour préparer nos futures virées, faire les repérages, mais quelquefois aussi pour le simple plaisir de nous retrouver !





Sylvain Challos et Florian Guilbaud

Cuisine Plantes sauvages • 8 juin 2024

Samedi 8 juin 2024, peu après 9h, sept adassiennes et adassiens se réchauffent au soleil, dans la cour du gîte « Aux Bonnes Herbes », à Bais. Ils et elles ont majoritairement covoituré pour rencontrer la maîtresse des lieux, Marie-Renée, et apprendre d'elle à reconnaître les plantes, fleurs et arbustes qui pourraient bien finir dans leurs assiettes à midi.

Après quelques échanges autour d'une infusion de la Saint-Jean et de croquants aux amélanches, le petit groupe parcourt les abords de l'ancienne ferme familiale, à la découverte des plantes comestibles. Lierre terrestre, orties, consoude, mâche, plantain, mouron blanc, chénopode, pissenlit, mauve, fleurs de bourrache, de coquelicots, de sureau, de soucis... se retrouvent petit à petit dans les paniers.

Et au fil de la ballade, le menu se dessine :

- Pesto de lierre terrestre
- Tartare d'ortie
- Sole végétale
- Lasagne aux épinards sauvages
- Salade des champs
- Crème aux fleurs de Sureau

La conclusion, autour d'une table, paraît bien franchouillarde, mais cette fois-ci, même les sangliers sont à la fête !



Sylvain Challos

Galette des rois et des reines • 18 janvier 2024

Comme chaque année, la section locale ADAS-INRAE de Rennes avait à cœur de rassembler ses sociétaires retraités ainsi que tous les volontaires qui œuvrent au quotidien pour les adassiens du bassin rennais.

Ce jeudi 18 janvier 2024, plus de 80 personnes ont répondu présentes à l'invitation de la SL de Rennes pour partager ce moment convivial autour de la traditionnelle galette et du verre de l'amitié au restaurant du site INRAE du Rheu.

Après les meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2024 de la présidente Nathalie Bonhomme, des faits marquants des événements organisés en 2023 et des actions qui seront mises en place en 2024 ont été présentés par le vice-président Raphaël Comte. Chacun a ensuite savouré la galette, tout en retrouvant ses anciens collègues et évoquant des souvenirs des années passées ensemble.



Gérard Savary et Jacqueline Seydoux

Massages assis "Amma" • Septembre 2024

En septembre 2024, sur les sites de Rennes, Le Rheu et St Gilles, 24 personnes sont venues tester sur site les massages "Amma" pour un mieux-être au travail. De bons retours dans l'ensemble, activité à reconduire.



**MASSAGE
HABILLÉ**



**SANS HUILE
NI CRÈME**



**CHAISE ERGONOMIQUE
& CONFORTABLE**



**EFFICACE
& RAPIDE**

Nathalie Bonhomme

Portes Ouvertes Internes • 20 juin 2024

Tous les 2 ans, le centre INRAE Bretagne-Normandie organise ses portes ouvertes internes. La matinée est réservée à la visite d'unités sur le bassin rennais et l'après-midi est consacré à une thématique. Pour 2024, le service communication du centre a fait appel à la section locale ADAS-INRAE de Rennes pour co-organiser un après-midi ludique sur le thème des Jeux Olympiques.

C'est environ 80 personnes, réparties en équipe, qui se sont mises en quête de remporter ces jeux et de monter sur le podium (merci à Yannick Lucas pour la réalisation du podium) pour recevoir leurs récompenses en fin d'après-midi autour d'un goûter.

Au programme, plusieurs épreuves, plus ou moins sportives, comme les jeux « bretons » (palets bretons, *Corn Hole* et molky), la boxe, la balle au prisonniers, la course de garçons de café, et le quizz CASDEN sur l'exposition des jeux olympiques.

Malgré une météo mitigée, l'ensemble des participants a passé un agréable après-midi, dans le jeu et les éclats de rire.





Raphaël Comte

Randonnée intergénérationnelle • 18 octobre 2024

Vendredi 18 octobre 2024, 14 adassiens se sont retrouvés pour la randonnée intergénérationnelle à Saint-Gilles. Départ à 9h pour un parcours d'environ 12km ; la météo était plutôt clémente et les chemins pas trop boueux. Merci à la section locale de Rennes qui nous a offert l'apéritif à l'arrivée !



Gérard Savary & Yanick Bénard

Repas des retraités • 29 novembre 2024

Ce vendredi 29 novembre 2024, 56 retraités ADAS-INRAE de Rennes se sont rassemblés au restaurant le SMOK (près des étangs d'Apigné) pour leur repas annuel.

Le lieu était très agréable avec de grandes baies vitrées donnant sur la nature alentour gorgée de soleil. L'ambiance était très conviviale (on ne s'entendait plus parler !). L'accueil fut au top et le repas très apprécié.

Nous avons prévu de nous retrouver pour la galette des rois en janvier 2025.



Gérard Savary et Yanick Bénard

Thalasso à Dinard • 7 et 8 décembre 2024

Vent déchaîné mais chaleureuse ambiance cocooning pour ce week-end Thalasso 2024 aux thermes de Dinard. Les 29 participants ont pu apprécier deux soins individuels de détente et un soin collectif énergétique (aquagym ou aquabike), chacun à son rythme.

Hébergement, repas et petit déjeuner furent à la hauteur de nos attentes. A refaire dans les années futures.



Nathalie Bonhomme

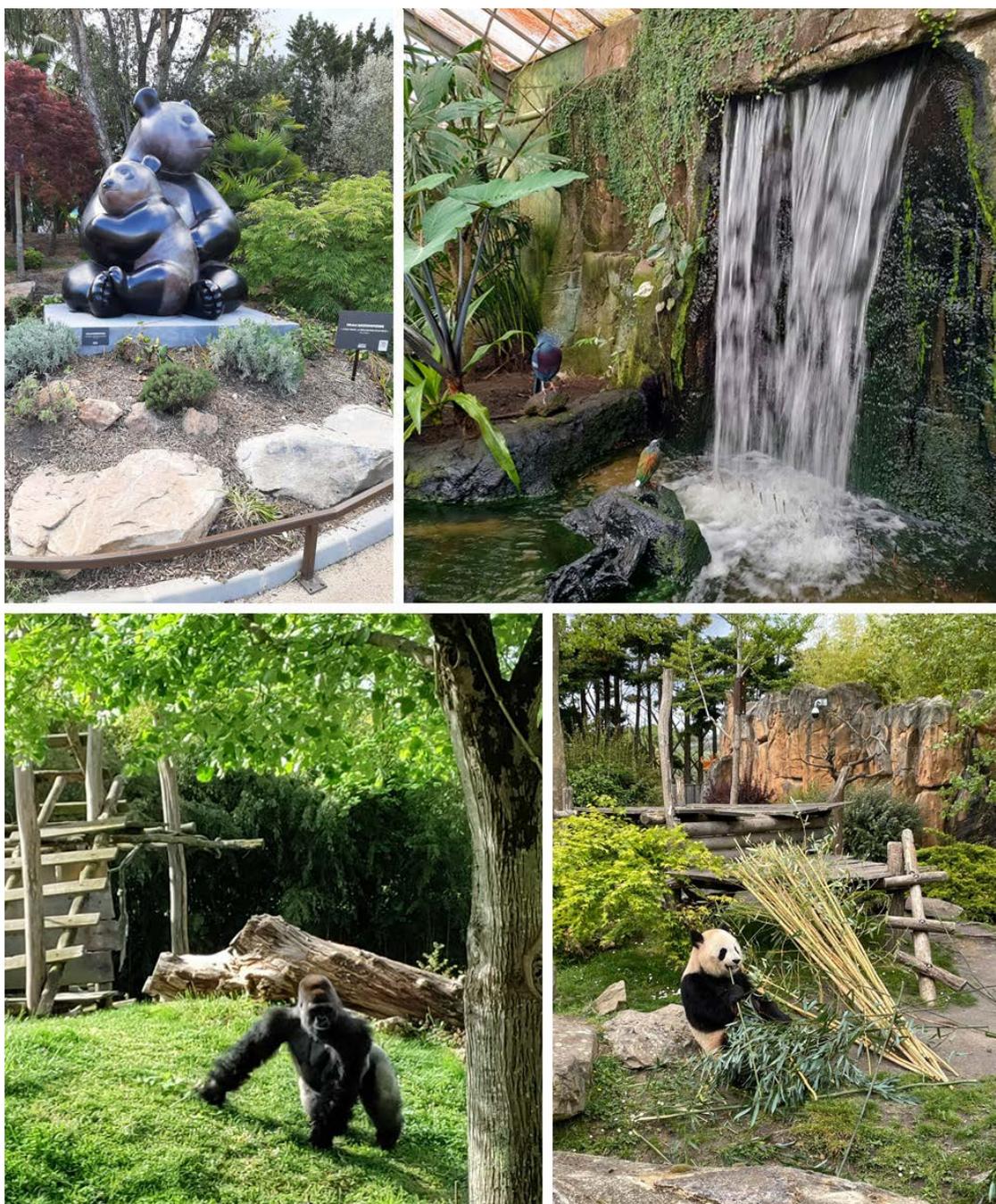
Zoo de Beauval • 27 et 28 avril 2024

Malgré un départ très matinal, 32 personnes de tous âges ont profité de ce séjour très dépaysant.

Entre pluie et éclaircies, petits et grands ont semblé émerveillés par la beauté des pensionnaires et ont su bien profiter des lieux dans une ambiance très détendue et reposante.

Hébergement, restauration et transport de qualité étaient au rendez-vous pour parfaire le séjour.

Le retour tardif s'est fait dans un calme olympien ponctué de discrets ronflements ; la seule à être restée éveillée et opérationnelle étant la plus petite « pitchoune » âgée de seulement 3 ans !



Nathalie Bonhomme

Activités annuelles 2023-2024

BADMINTON INSTITUT AGRO

En 2024, de nombreuses recrues ont rejoint les terrains et le gymnase ne désemplit pas, que ce soit sur les créneaux du lundi ou du jeudi midi. Plus de trente inscrit·es débutant·es ou confirmé·es se relaient en fonction de leurs disponibilités pour jouer en autonomie, alternant les simples et les doubles selon les envies de chacun·e.

Pas de coupe badminton en 2024 (année des Adayades sportives) mais, en 2025, Rennes accueillera la coupe de badminton nationale et les futur·es participant·es préparent déjà leurs techniques les plus pointues (ou farfelues) pour déstabiliser leurs adversaires.

Si vous désirez participer à une activité où les côtés ludiques et sportifs sont réunis, alors n'hésitez plus, rejoignez-nous ! Sport fair-play par excellence, le badminton est un modèle de convivialité où chacun peut à son aise adapter ses qualités techniques, physiques ou tactiques.

Contact : Julien Jardin
02.23.48.53.33 ; julien.jardin@inrae.fr

Séances lundi et jeudi de 12h à 13h30
Gymnase Institut Agro Rennes-Angers

Julien Jardin et Jessica Musset

FELDENKRAIS

L'activité Feldenkrais® a débuté en septembre 2024. Elle se déroule à un rythme quasi-hebdomadaire, les jeudis de 18 à 19h, dans la salle d'activité de l'ADAS sur le campus de l'Institut Agro. Les séances durent 1h.

Cette activité prend la forme de leçons collectives de Prise de Conscience par le Mouvement®. Les participant·e·s sont guidé·e·s par la voix dans des séquences de mouvements. Ces leçons utilisent une grande variété de stratégies pour développer les sensations dans le mouvement et améliorer les schémas de mouvement.

Dix séances ont été proposées en 2024, sur la période septembre – décembre 2024. Cinq personnes sont inscrites à l'activité et l'ont suivie de façon assidue sur la période. Une personne supplémentaire devrait rejoindre le groupe début 2025.

Séance le jeudi de 18h à 19h
Salle Bâtiment 16B Institut Agro Rennes-Angers

Valérie Viaud

FOOTBALL

L'activité football de la section locale ADAS de Rennes est gérée par une association, le FC ADAS INRA RENNES, qui propose à ses adhérent(e)s de se retrouver chaque semaine pour faire un match. Ces matchs d'entraînement ont lieu tous les mardis soirs (19h-21h) au stade Charles Géniaux, situé près de l'Institut Agro à Rennes. A noter que l'activité est bien sûr mixte et depuis septembre 2024, l'équipe a accueilli une nouvelle joueuse dans ses rangs.

De plus, le FC ADAS INRAE RENNES participe depuis quelques saisons au championnat de seconde division (D2) de foot entreprise d'Ille-et-Vilaine. Cette compétition oppose sur grand terrain (11 vs 11) des équipes représentant différentes entreprises du département comme le CHRU, Orange ou STAR. Les matchs de ce championnat géré par la Fédération Française de Football ont lieu le vendredi soir (généralement à 19h45) sur des stades de la ville de Rennes. Lors de la saison 2023-2024, l'équipe s'est classée 6^e (sur 10) avec 22 points, comptant 7 victoires, 2 matchs nuls et 8 défaites en 18 matchs.

Pour la saison 2024-2025, l'association compte près de 30 adhérent(e)s dont 7 Adassiens.

Deux options sont proposées pour adhérer à l'association :

- (1) l'option 'Loisir' qui permet de participer uniquement aux matchs d'entraînement du mardi soir,
- (2) l'option 'championnat' qui permet de faire les matchs d'entraînement et ceux de championnat.

Renseignements :

Clément Allain : Clement.Allain@idele.fr

Romain Mabon : romain.mabon@inrae.fr

Frédéric Boulard : frederic.boulard@inrae.fr

Nicolas Mariette : nicolas.mariette@anses.fr

Tarifs :

Option loisir : 20 euros / 10 euros pour les adassiens (10 euros pris en charge par la SL de l'ADAS)

Option championnat : 100 euros / 50 euros pour les adassiens (50 euros pris en charge par la SL de l'ADAS)

Certificat médical obligatoire

Entraînement le mardi de 19h à 21h
Stade Charles Géniaux, 30 rue Charles Géniaux, 35000 Rennes

Frédéric Boulard et Nicolas Mariette

GYM INSTITUT AGRO

L'activité Gym à Rennes sur le site de l'Institut Agro Rennes-Angers (Bat 16) compte 14 adhérents qui pratiquent une fois par semaine (sauf pendant les vacances scolaires) le jeudi midi de 12h à 13h.

Le professeur de l'association Profession Sport Loisir alterne des exercices avec des enchainements dynamiques, des exercices avec des balles, des élastiques, des barres, des poids ainsi que des instants d'étirements. Il est aussi très à l'écoute de nos besoins et varie les thèmes des séances dans la bonne humeur.

Ce cours nous est indispensable pour garder la forme, évacuer le stress, nous retrouver tous ensemble avec plaisir pour effectuer les mouvements toujours renouvelés. Nul ne doute de l'efficacité de cette heure.

Le tarif est toujours de 65€ pour l'année.



Séance le jeudi de 12h à 13h
Salle Bâtiment 16B Institut Agro Rennes-Angers

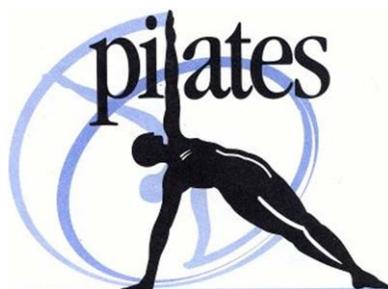
Eric Beaucher

PILATES SAINT-GILLES

Les cours de Pilates à Saint-Gilles poursuivent leur rythme habituel tous les vendredis de 12h à 13h dans la salle des associations de l'ancien Presbytère dans un cadre verdoyant et une ambiance conviviale. Le nombre d'adhérent-e-s a encore augmenté cette année avec 13 personnes inscrites.

Philippe Beillard, éducateur sportif diplômé d'état et diplômé Pilates assure toujours les cours et adapte les exercices selon le niveau des participant-e-s (débutant-e-s ou confirmé-e-s).

La méthode Pilates étant une gymnastique douce qui développe les muscles profonds de maintien de la colonne vertébrale, elle améliore la posture, l'équilibrage musculaire et la souplesse. Chacun selon son niveau en tire des bénéfices dans la vie quotidienne.



Séance le vendredi de 12h à 13h
Salle de la Grange Salle Commune de St-Gilles

Annie Vincent

PILATES LE RHEU

2 cours de Pilates sont proposés sur le site cette année. Ces cours se déroulent à l'étage du restaurant de 12h à 13h les lundis et vendredis (hors vacances scolaires). Cette année, nous sommes 18 adhérents dont un homme. Eh oui, le Pilates, ça n'est pas exclusivement réservé aux femmes !

Depuis 3 ans, Maxence nous fait travailler et renforcer des muscles profonds en proposant une série d'exercices avec différents niveaux de difficulté. Ainsi chacun, chacune s'adapte selon ses possibilités. Et, petite nouveauté cette année, le vendredi est un cours plutôt ouvert aux expérimentés, c'est-à-dire aux personnes ayant au moins 1 an de Pilates (mais le cours reste ouvert à tous/toutes malgré tout).

SI C'EST FACILE
C'EST
PROBABLEMENT
PAS DU PILATES



Séances le lundi et le vendredi de 12h à 13h
Salle polyvalente du Rheu

Nathalie Prunier-Leterme

PILATES INSTITUT AGRO

Les cours de Pilates sont assurés par Philippe Beillard, comme les années précédentes. Deux créneaux horaires ont été ouverts sur le site de Rennes Institut Agro le mardi, à 11 h 50 et à 12 h 50, comme en 2023/24, du fait de l'effectif élevé (21 inscrites) et de la taille de la salle. Il reste donc quelques places. Philippe organise une progression tout au long de l'année, en veillant à ce que chaque personne adapte sa pratique à ses aptitudes propres et sa forme du jour, en proposant différentes options pour chaque exercice.

Pour information, la méthode Pilates est un système d'activité physique développé au début du XXe siècle par Joseph Pilates. Elle vise à développer les muscles profonds, améliorer la posture et assouplir les articulations pour entretenir, améliorer ou restaurer les fonctions physiques. Elle est pratiquée sur un tapis, avec ou sans accessoires.



2 séances le mardi à 11h50 et 12h50
Bâtiment 16B de l'Institut Agro Rennes-Angers

Anne Thierry

SOPHROLOGIE

Dans la salle ADAS-INRAE de Saint-Gilles, 8 personnes ont pu profiter de cours de sophrologie. La proposition était un cycle d'accompagnement de 6 séances de sophrologie en groupe fermé (confidentialité, bienveillance du groupe...) avec des temps d'échanges uniquement collectifs pendant lesquels chacun est libre d'exprimer ou non ses motivations ou ses ressentis. Il s'agissait plus d'une expérience de la sophrologie que d'une formation, l'objectif étant de transmettre des techniques de relaxation pour se sentir mieux dans son quotidien.

Nathalie Bonhomme

JEUX DE SOCIÉTÉ

En 2024, l'ADAS a financé un projet « jeux de société » à l'unité LPGP dans le cadre d'activités de loisir et de cohésion : jeux stratégiques, jeux coopératifs et jeux de rapidité (Time bomb, Tarot, Jungle speed, Fiesta de los Muertos, Oriflamme, Trio, Esquissé, Just one). Ces jeux s'adressent à tous les profils, des novices aux amateurs confirmés.

Cette initiative visait à renforcer les liens entre collègues, promouvoir un environnement de détente convivial et offrir une alternative récréative durant la pause méridienne.

Sur l'année, une douzaine de personnes ont régulièrement joué aux jeux de société, principalement durant la pause déjeuner, permettant de prendre de vraies pauses, de déconnecter du travail et de côtoyer des personnes avec qui elles n'ont pas l'habitude d'échanger quotidiennement.

Ce projet "Jeux de société" s'est révélé être un succès. Il a rempli ses objectifs de détente et de renforcement des relations au sein de l'unité, même si durant les travaux ils ont été moins utilisés, la cafétéria n'étant plus accessible.



Nathalie Huet

TENNIS DE TABLE

Activité suspendue pour la saison 2024 en raison de travaux de rénovation d'une partie de nos locaux (LPGP), rendant la salle « ping-pong » inaccessible durant cette période.

Les joueurs remercient néanmoins le bureau de l'ADAS pour le changement de table de ping-pong venant de Saint-Gilles et espèrent reprendre très vite leurs parties soutenues !

Nathalie Huet

YOGA INSTITUT AGRO

Nous sommes une dizaine à pratiquer le Hatha Yoga avec Emma Paris.

La pratique est composée de postures dynamiques, statiques, toniques, d'équilibres ainsi que d'un travail du souffle - *pranayama* - (exercices de respiration).

Les postures ont pour but de réaligner la colonne vertébrale afin de retrouver une circulation fluide du corps, du souffle et du mental.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Tarif : 150€ pour les sociétaires et associés conventionnés et agents Institut Agro

300€ pour les extérieurs

Séance le mercredi de 12h à 13h • Bâtiment 16B de l'Institut Agro à Rennes

Jessica Musset

YOGA SAINT-GILLES

Pour la saison 2024 (début en janvier), les cours de Yoga ont été assurés par Cécile Pons-Lefranc sur le site de Saint-Gilles. Cécile intervenait pour la première fois sur ce site. Elle remplaçait Emma Paris (en congé de maternité) qui assurait déjà des cours sur le site de l'Institut Agro de Rennes. Le cours avait lieu le mardi midi entre 12h00 et 13h00 dans la salle ADAS. Dix personnes (hommes et femmes) étaient inscrites. L'ambiance était très agréable, Cécile était à l'écoute des besoins de chaque participant et adaptait les différentes postures en fonction. Cécile étant également sophrologue, ses cours alliaient souvent les 2 pratiques ce qui permettait d'aller plus loin que la simple pratique du yoga. Ces quelques mois de yoga avec Cécile ont beaucoup plu aux participants.

Séance le mardi de 12h à 13h • Salle ADAS de St Gilles

Catherine Hurtaud Berthou

GUITARE LE RHEU

Nous avons clôturé la saison 2023-2024 avec 11 élèves. La nouvelle saison accueille 4 personnes supplémentaires, portant à 15 le nombre d'apprentis guitaristes. Cette saison nous sommes répartis en 4 groupes, 2 le mardi et 2 le jeudi.

Le changement de salle a été source de désorganisation, mais la nouvelle salle est très bien. Des chaises vont bientôt être à disposition dans la salle, évitant aux Adassiens d'aller en chercher dans la pièce à côté. Des vrais débutants aux experts, les nouveaux et les anciens, tout le monde y trouve son compte, et Charles est ravi de résigner avec nous pour une 4e année.

Séances le mardi et le jeudi de 12h30 à 13h30 • Salle polyvalente du Rheu

Frédérique Mahéo

IMPROVISATION THÉÂTRALE (nouveau 2024)

Pour la première saison d'improvisation, nous sommes un groupe de 6 adassiens (3 femmes et 3 hommes, une parité parfaite). Nous nous retrouvons tous les lundis de 18h à 20h au local ADAS de Saint-Gilles sous la conduite de Charlotte de la compagnie « Les Bottes Rouges », pour nous essayer à l'art de l'improvisation théâtrale.

Après une petite séance d'étirement musculaire, de lâcher prise, de jeux, Charlotte nous propose des mises en situation sur différents thèmes, soit par groupe de 2 ou 3, soit tous ensemble mais toujours dans la bienveillance des autres.

Ce qu'on peut vous dire, c'est que les éclats de rire rythment nos séances, tout en gardant en tête de progresser avec les conseils individualisés de Charlotte. Au moment de se quitter, on n'a qu'une hâte, c'est de se retrouver la semaine suivante pour plus de rires et de conseils.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre, plus on est de fous, plus on rit. Le nom de la troupe est encore en réflexion...ça ne s'improvise pas ça !!!



Séances le lundi de 18h à 20h • Salle ADAS de Saint-Gilles

Raphaël Comte

Le jardin partagé



- **Inscriptions**

23 personnes étaient inscrites au jardin partagé, 13 femmes et 10 hommes.

A chaque inscription, les jardiniers prennent connaissance de la charte qui régit les règles de bon fonctionnement du jardin partagé.

- **Organisation du travail**

Le site Wiki permet aux jardiniers de consulter et de s'inscrire via l'agenda dans lequel figure le programme hebdomadaire des différents travaux et récoltes.

- **Ateliers jardinage**

- Préparation des planches (désherbage, apport de compost, passage de la Campagnole)
- Transplantation de plants « petits fruits » : framboisiers, cassis, groseilliers
- Préparation des Plantes Aromatiques et Médicinales (PAM), fabrication de baume de calendula
- 11 personnes étaient inscrites aux cours de jardinage organisé par Luc Bienvenu au jardin de Rocamboles
- Organisation d'un espace verger avec pommiers, poivriers, pruniers



Journée atelier : convivialité et bonne humeur sont au programme !



- Récoltes

Les collectes et les partages se sont parfaitement bien déroulés entre jardiniers.



- Originalités

Gomphocarpus : arbre à ballon



Poivrier du Sichuan



- Tunnel

Réparation du tunnel après la tempête de 2023, l'assurance de l'ADAS a bien fonctionné.



Belle production de tomates, aubergines et poivrons



• **Ateliers Apiculture**

L'activité apiculture animée par Bernard Moulin fonctionne bien. Via le site WIKI les jardiniers/apiculteurs sont informés des dates des interventions au niveau des ruches (en fonction de la météo).

- Récolte et extraction du miel en 2024, 1 seule récolte de 22 kg en été :
Les pots de miel ont été distribués à tous les adhérents du jardin partagé.



Jardin ouvert tous les midis et certains samedis

Michèle Guibert-Rolland, Catherine Porte et Bernard Moulin (apiculture)

FESTIV' SONOS & TOILES DE TENTE



3 SONOS ET 2 TOILES DE TENTE

Nous disposons d'une enceinte (200 W), de 2 sonos (200 W et 400 W) chacune avec jeu de lumières et micro. Nous proposons également 2 toiles de tente de 4 places.

Pour rappel, le prêt de ces matériels est exclusivement réservé aux adhérents.

Pour toute demande de réservation, rendez-vous sur le site intranet de l'ADAS-INRAE qui donne toutes les consignes à suivre : <https://adas-rennes.hub.inrae.fr/les-services> Il est impératif de suivre cette procédure.

Il est souhaitable que seuls les emprunteurs viennent avec leur fiche de décharge remplie et leur chèque de caution, qui sont obligatoires pour l'emprunt du matériel. Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'ADAS-INRAE Rennes.

Nous vous rappelons que le matériel doit être utilisé dans de bonnes conditions et que toute anomalie doit être signalée au retour. Il est formellement interdit d'intervenir de quelque manière que ce soit sur le matériel de l'ADAS-INRAE. En cas de détérioration ou de perte (ex. de câble), un des chèques de caution sera encaissé.

Il est à présent impératif de venir chercher les sonos : **Le mardi** entre 13h00 et 13h15

Et le retour se fait : **Le mardi** entre 13h00 et 13h15

Les **sonos** et les **toiles de tente** sont à retirer à INRAE UMR STLO.

La participation pour le prêt de sono est de 30 € pour le weekend.

Et pour les toiles de tente 10 € le weekend et 20 € la semaine.

Des cautions seront demandées à l'enlèvement des matériels.

Anne Dolivet et Florian Dolivet

PRÊT DE MATERIELS

Vaisselle, outils de jardinerie et de bricolage, matériels de fêtes



La location est de **10 € pour le matériel de jardinage** (durant l'année, plusieurs réparations ont dû être effectuées par les concessionnaires et l'entretien de base par nos soins).

Des achats de compléments de vaisselle ont été réalisés pour compenser la casse.

Le prêt du **matériel de bricolage** reste inchangé à 5 €. Pour la ponceuse, participation de 1€ par disque abrasif. Prêt à 15 € pour le karcher et bétonnière.

Pour la vaisselle, participation de 5€ pour une réservation inférieure à 50 unités et de 10€ pour une réservation supérieure à 50 unités.

Une caution de 150 € est demandée. Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'ADAS-INRAE Rennes. Nous rappelons que le matériel doit être utilisé dans de bonnes conditions et que toute anomalie doit être signalée à son retour. De même, il est formellement interdit à tout emprunteur de changer une pièce sur le matériel ADAS. Tout **emprunt de matériel devra être réglé à son départ** (suivi plus facile à gérer).

Il est souhaitable que seuls les emprunteurs viennent avec leur fiche de décharge remplie (fiche disponible en téléchargement sur le site de l'ADAS). Aucun matériel se sera délivré à une tierce personne.

Nous remarquons parfois que le matériel utilisé est restitué dans un état de propreté très moyenne. Il faut donc que **ce matériel revienne propre**, autrement une partie de la caution pourra être prélevée. **Toute dégradation de matériel entraînera le prélèvement d'une partie ou de la totalité de la caution.**

La mise à disposition du matériel ou le retour se font toujours de 13h à 13h15 au local ADAS sur le site du Rheu, tous les jours sauf le vendredi (**merci d'en tenir compte**).

Le matériel est exclusivement réservé aux adhérents pour un usage personnel uniquement. Il est à prendre et à restituer uniquement par l'adhérent(e) et non pas par une tierce personne. Toute réparation sera prise en charge par l'équipe et facturée à l'emprunteur.

L'équipe de prêts

Mathieu BERTHELOT. mathieu.berthelot@inrae.fr

Christine LARIAGON • tél 5804 christine.lariagon@inrae.fr

Yannick LUCAS • tél 5188 yannick.lucas@inrae.fr

Bruno MARQUER • tél 5199 bruno.marquer@inrae.fr

TOUTATEAM



Pour la deuxième année consécutive, la section locale ADAS-INRAE de Rennes propose un partenariat avec TOUTATEAM.

Avec environ 92 adhérents à TOUTATEAM en 2023, la section locale a réalisé des permanences sur l'ensemble des sites du bassin rennais, en début 2024, pour promouvoir les avantages que propose TOUTATEAM, et sensibiliser à l'utilisation de l'application mobile pour profiter au mieux de l'ensemble de ces avantages.

Grâce à TOUTATEAM, les adassiens peuvent profiter d'offres promotionnelles (billetterie) à tarifs avantageux sur plusieurs catégories de loisirs (parc d'attraction, musée, vacances, cinéma, des cartes cadeaux dans les grandes enseignes) au niveau national.

En 2024, c'est 133 adassiens qui ont choisi de se laisser tenter par l'expérience TOUTATEAM.

Sur cette même année, les adhérents ont acheté pour environ 26 800 € en billetterie (grandes enseignes de distribution et bricolage, cinéma, piscine...).

De plus, les Adassiens peuvent profiter d'avantages locaux sur toute la Bretagne, comme des offres promotionnelles dans plusieurs catégories : « bon appétit », « saveurs d'ici et d'ailleurs », « beauté et soins », « auto-moto », « loisirs et culture », « shopping », « tout pour l'habitat » et « vie pratique ».

Pour la première visite dans un des partenaires figurant dans la liste, les réductions peuvent aller jusqu'à 30% (valable une seule fois), et des offres promotionnelles « offre de fidélité » pour les visites suivantes chez le même partenaire.

Ces services sont disponibles par internet, mais également sur application mobile (Android et Apple).

De plus, l'application peut être partagée pour toute la famille.

La cotisation annuelle passera de 2,50 € à 3,50 € et un appel à cotisation sera lancé début février 2025.

Raphaël Comte

SUBVENTION ACTIVITES ASMA35

L'ADAS de Rennes subventionne désormais certaines des activités proposées par l'ASMA35 (équivalent de notre section locale de l'ADAS pour les agents du Ministère de l'Agriculture).

Un petit nombre de places est donc réservé, depuis septembre 2024, aux Adassiennes et Adassiens des sites de l'Institut Agro et de Beauregard (ces derniers n'avaient accès jusqu'à présent à aucune activité annuelle, ce n'est plus le cas !).

8 personnes ont ainsi pu s'inscrire à une activité physique proche de leur lieu de travail, avec le soutien financier de la section locale de Rennes.

Les activités concernées sont :

- **L'aquagym**, le mardi de 12h15 à 13h, à la piscine de Villejean de Rennes



- **Le yoga**, le vendredi de 12h30 à 13h30, au Cadran (Maison de quartier de Beauregard)



- **Le Pilates**, le mardi matin de 8h à 9h, au Cadran

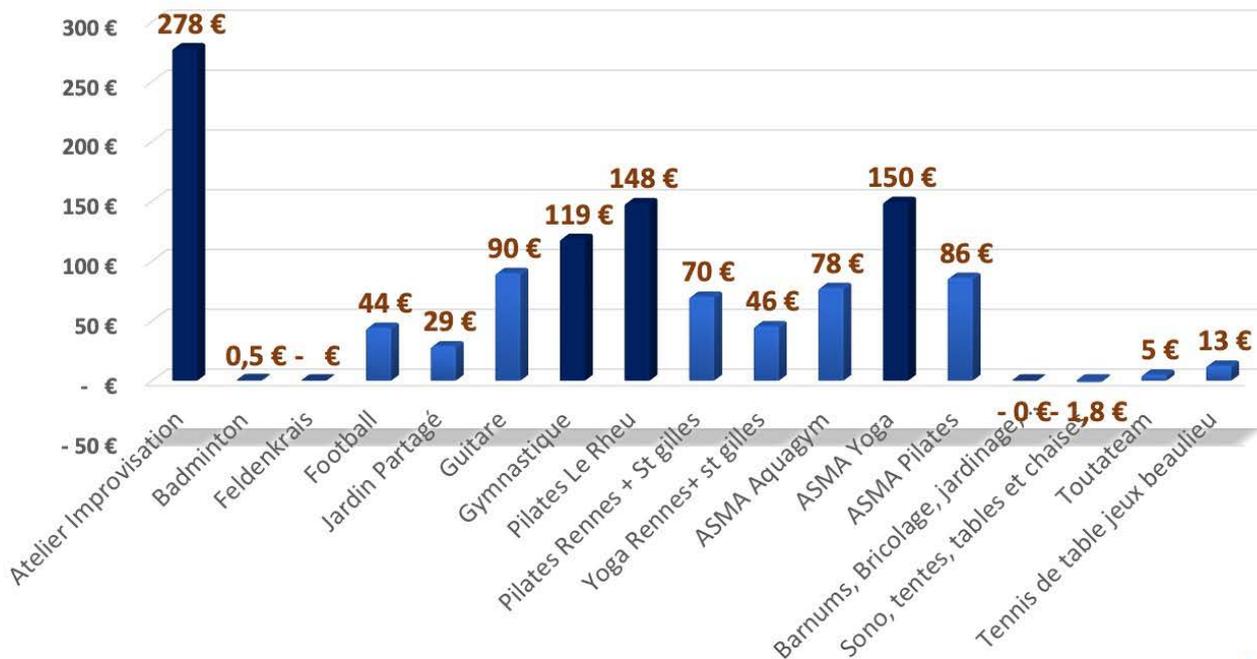


Sylvain CHALLOIS

Quelques statistiques

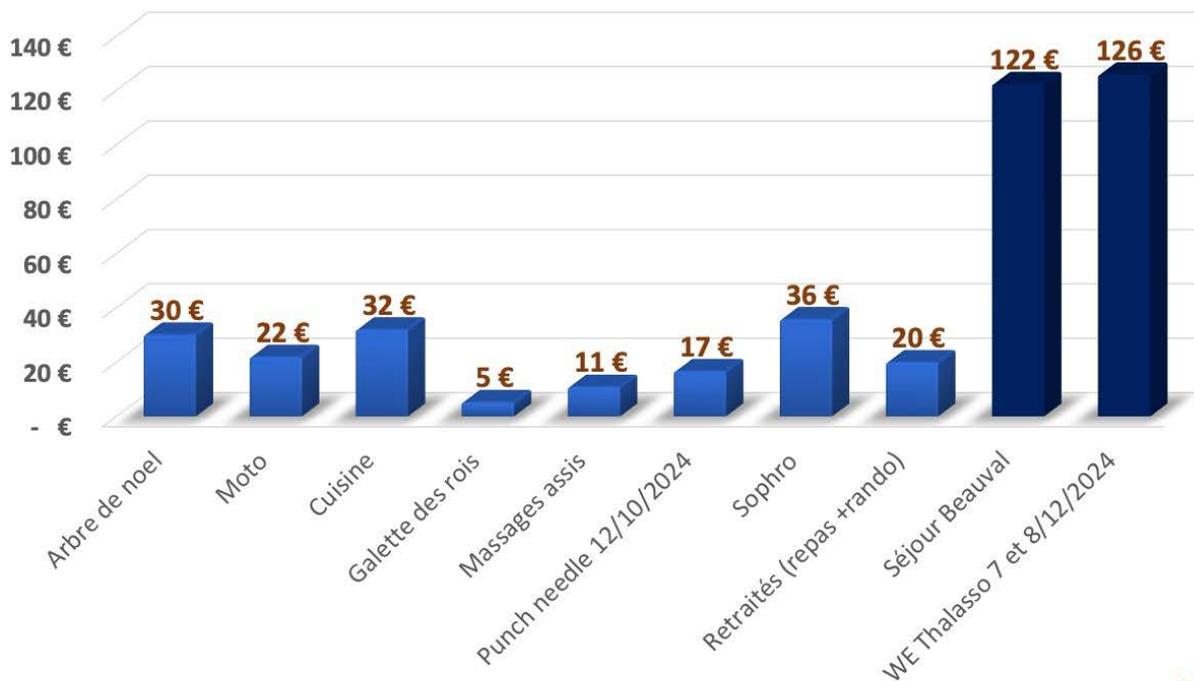
Gérard Savary

Cout Adas en € / participant / activités annuelles



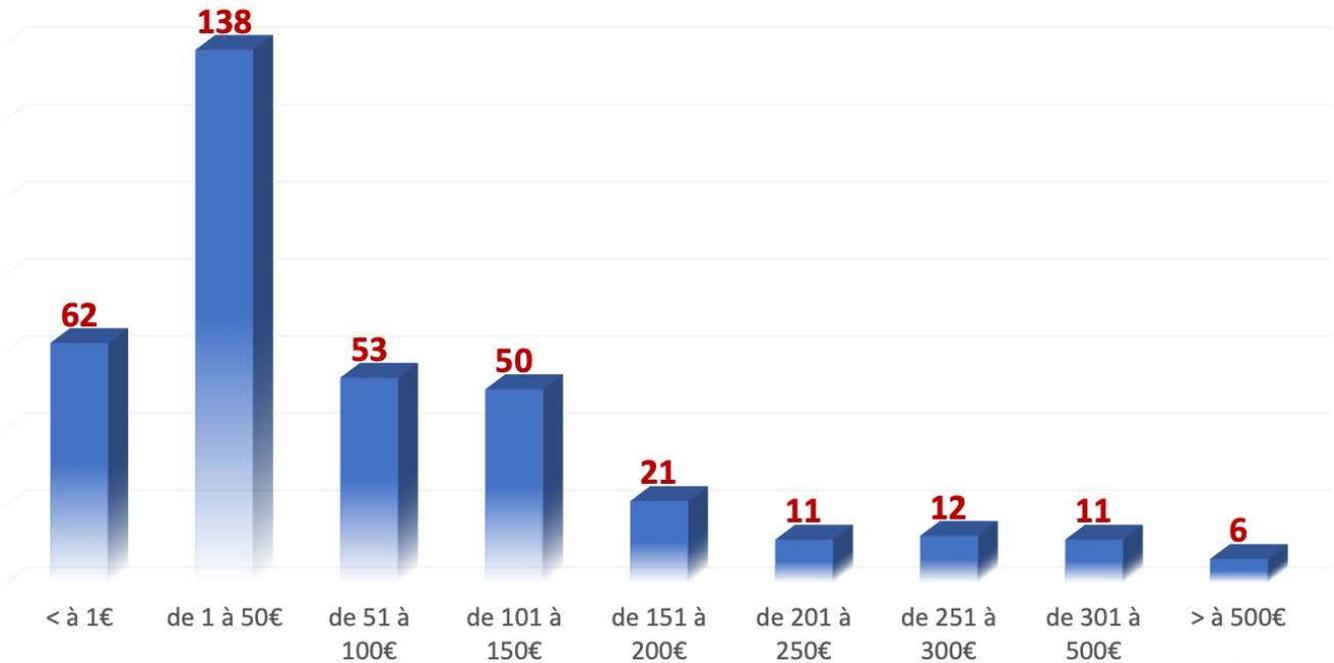
Année 2024

Cout Adas en € / participant / activités ponctuelles



Année 2024

Nb adassiens / tranches de subvention

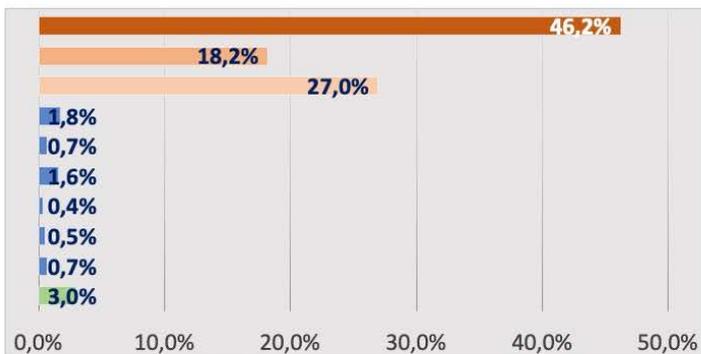


Année 2024

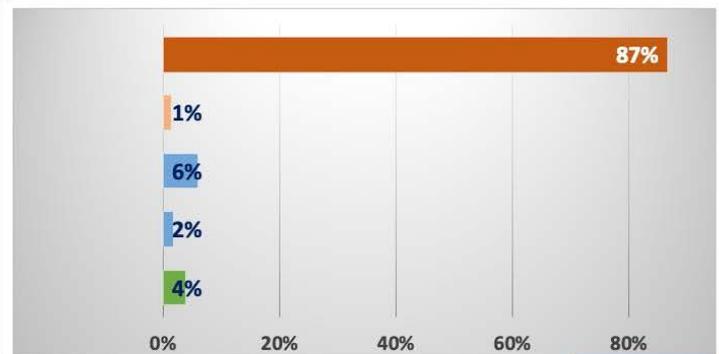
Répartition suivant statuts Adas

Statuts	Nb	%
Extérieur(e)	17	3,0%
Enfant associé(e) conventionné(e)	4	0,7%
Conjoint(e) associé(e) conventionné(e)	3	0,5%
Associé(e) conventionné(e) (GEVES, FN3PT)	2	0,4%
Enfant associé(e) simple	9	1,6%
Conjoint(e) associé(e) simple	4	0,7%
Associé(e) simple (ANSES, Inst Agro, Terranovia)	10	1,8%
Enfant sociétaire Actif(ve) ou Retraité(e)	154	27,0%
Conjoint(e) sociétaire Actif(ve) ou Retraité(e)	104	18,2%
Sociétaire Actif(ve) ou Retraité(e)	264	46,2%
Total	571	

Statuts	Nb	%
Extérieur(e)	17	4%
Associé (e) conventionné (e) (GEVES, FN3PT)	8	2%
Associé(e) simple (ANSES, Inst Agro, Terranovia)	26	6%
Conjoint(e) sociétaire Actif(ve) ou Retraité(e)	6	1%
Sociétaire (actif(ve) ou retraité(e))	374	87%
Total général	431	



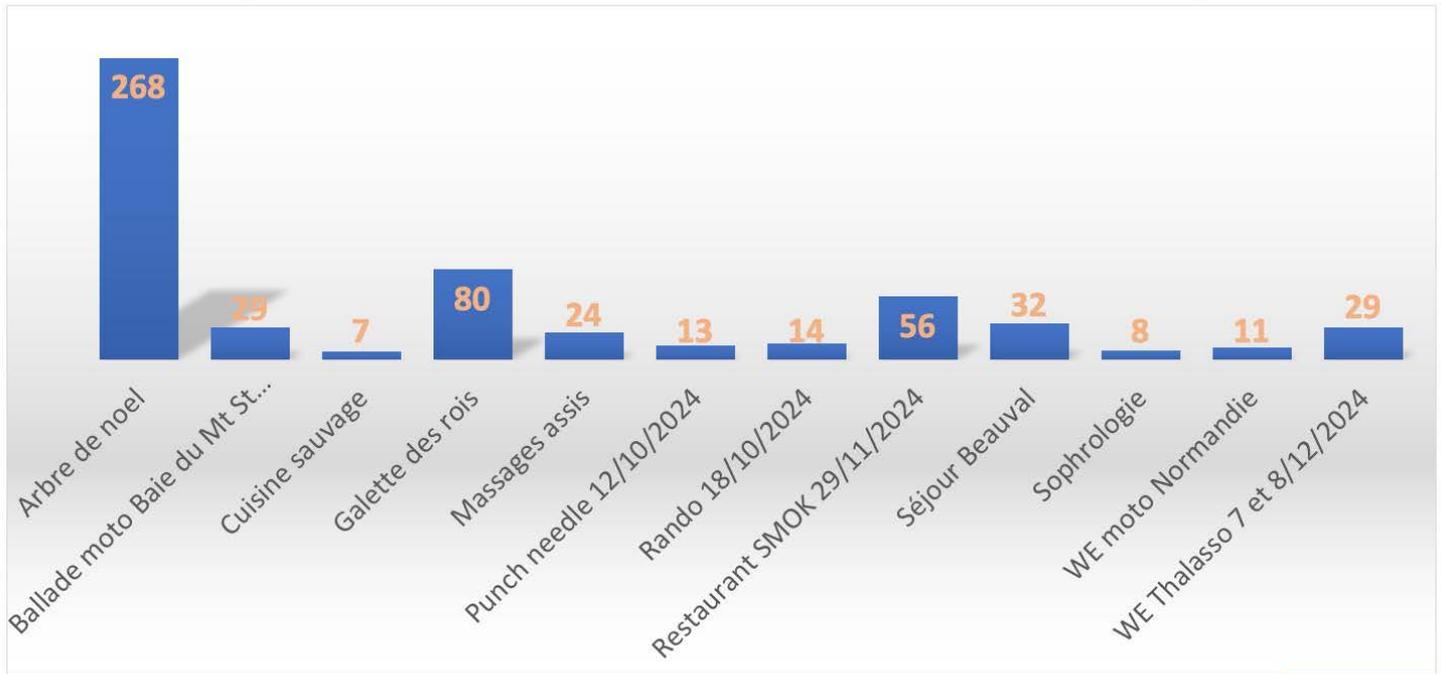
Activités ponctuelles



Activités annuelles

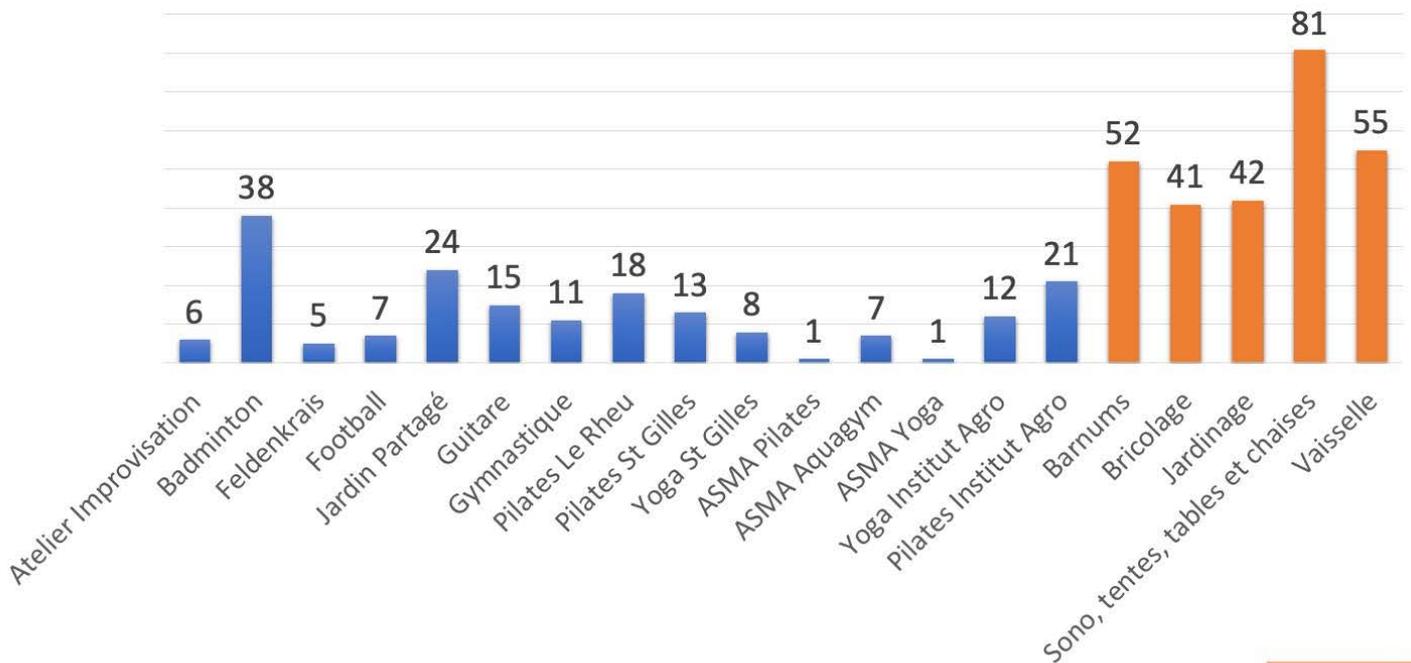
Année 2024

Répartition Nb de participants pour les activités ponctuelles



Année 2024

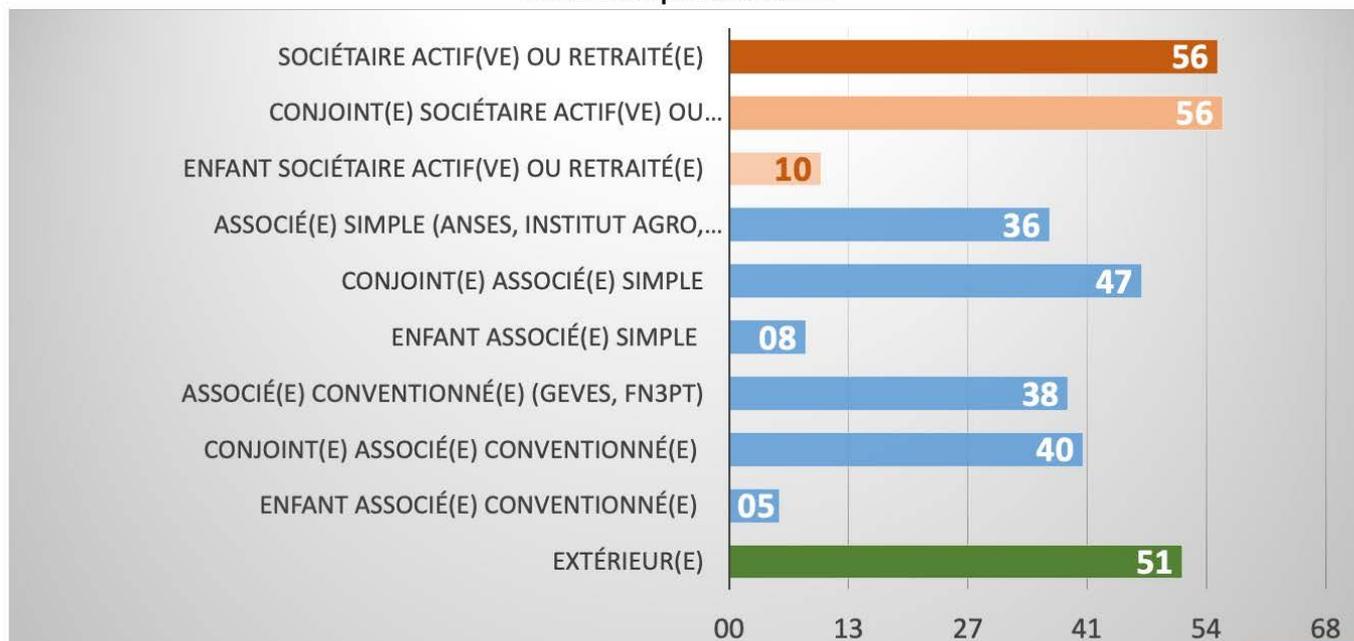
Répartition Nb de participants pour les activités annuelles



Année 2024

Age moyen des participants aux activités Adas

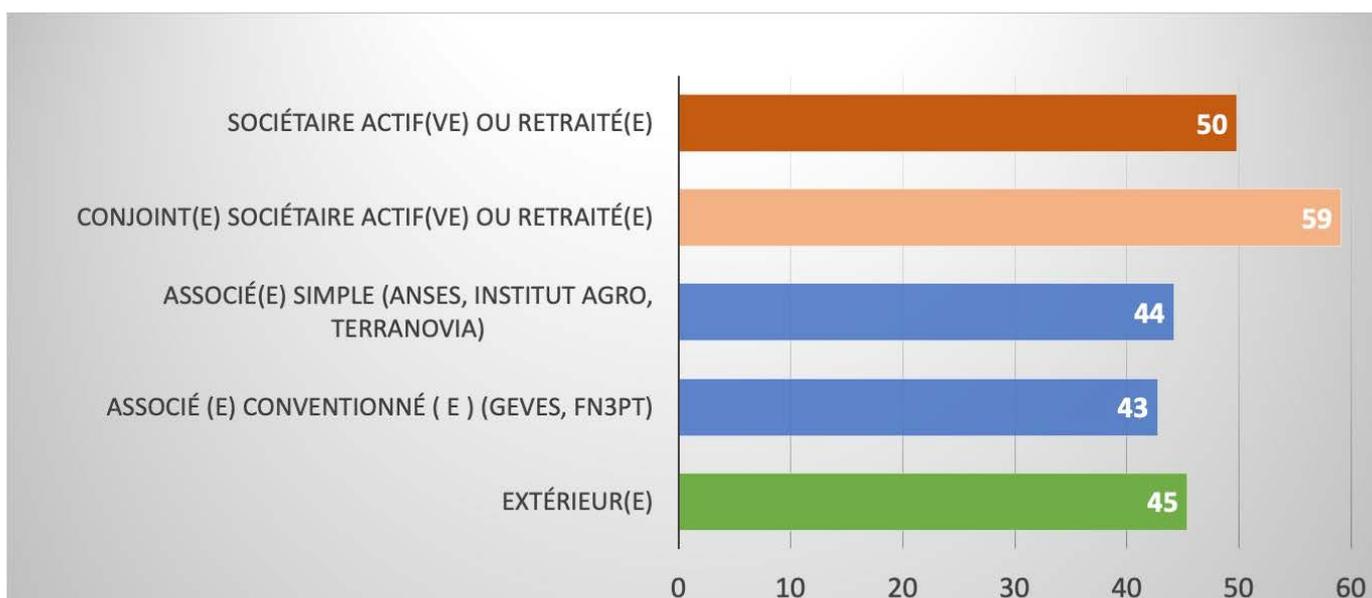
Activités ponctuelles



Année 2024

Age moyen des participants aux activités Adas

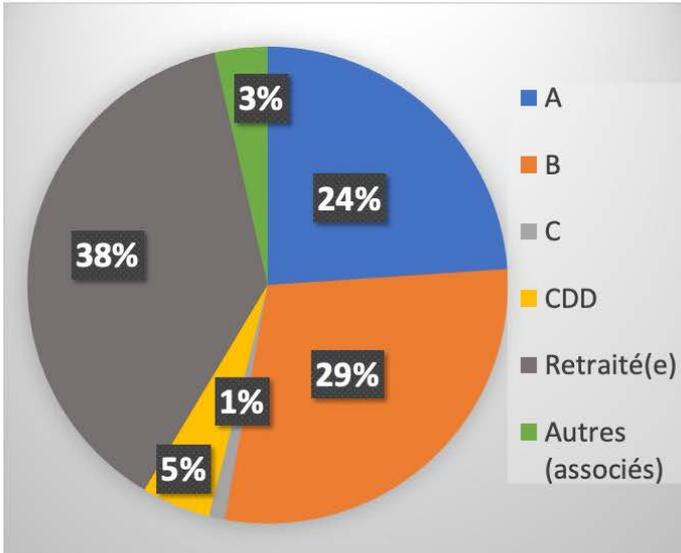
Activités annuelles



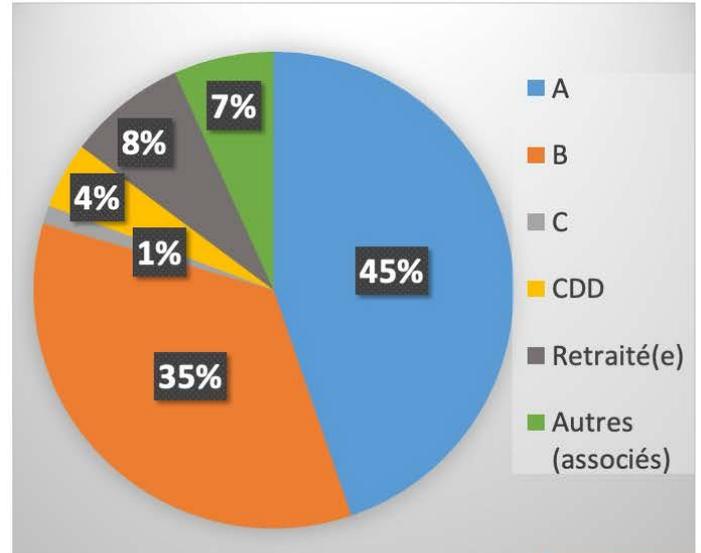
Année 2024

Répartition des actifs (catégories INRAE) et Retraités

Activités ponctuelles



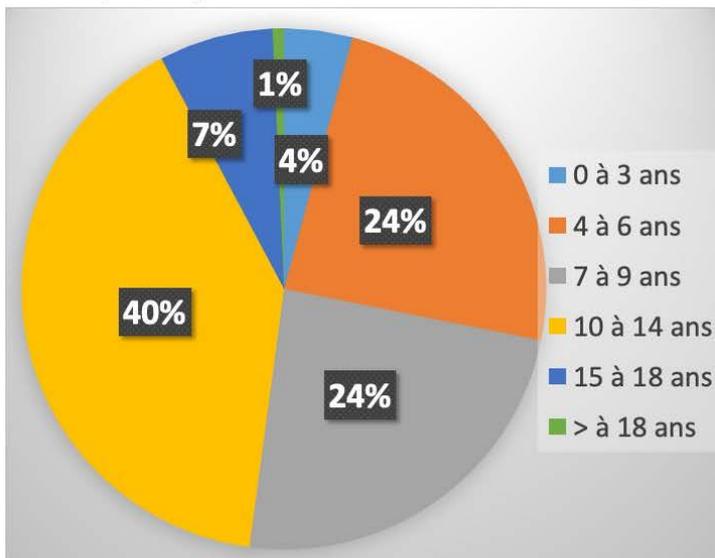
Activités annuelles



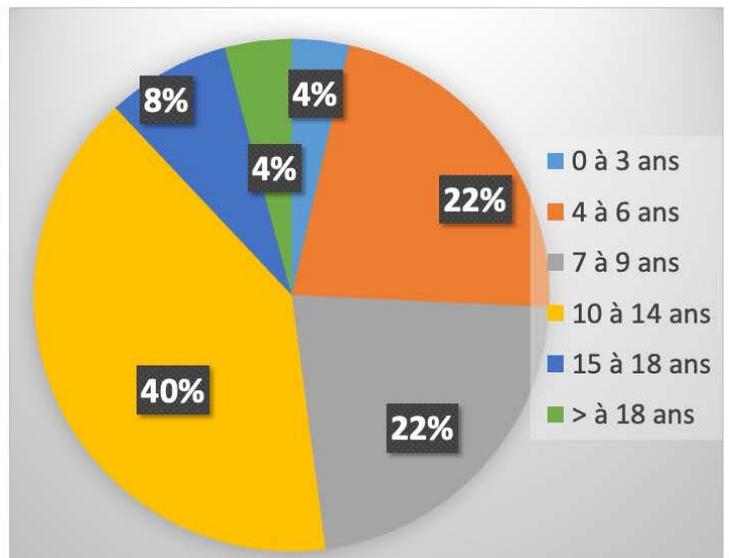
Année 2024

Activités ponctuelles enfants 2024

142 participants enfants arbre de Noel Adas

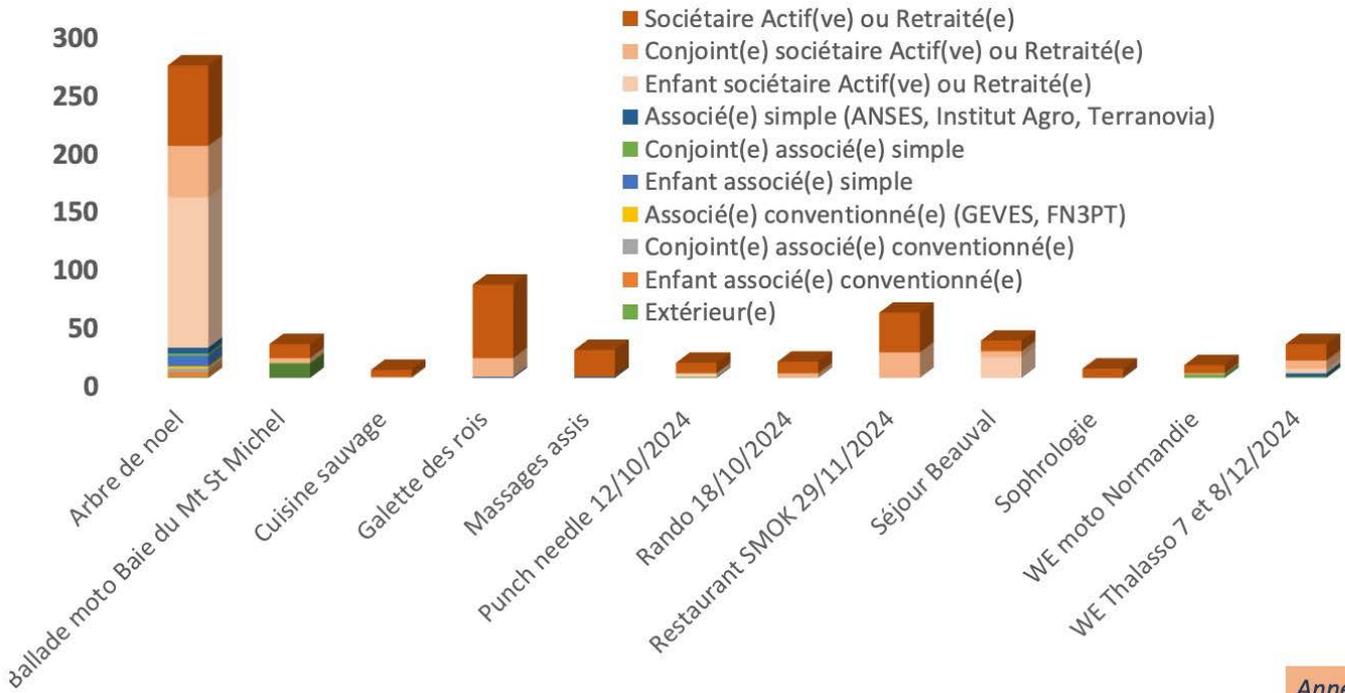


167 participants enfants toutes activités



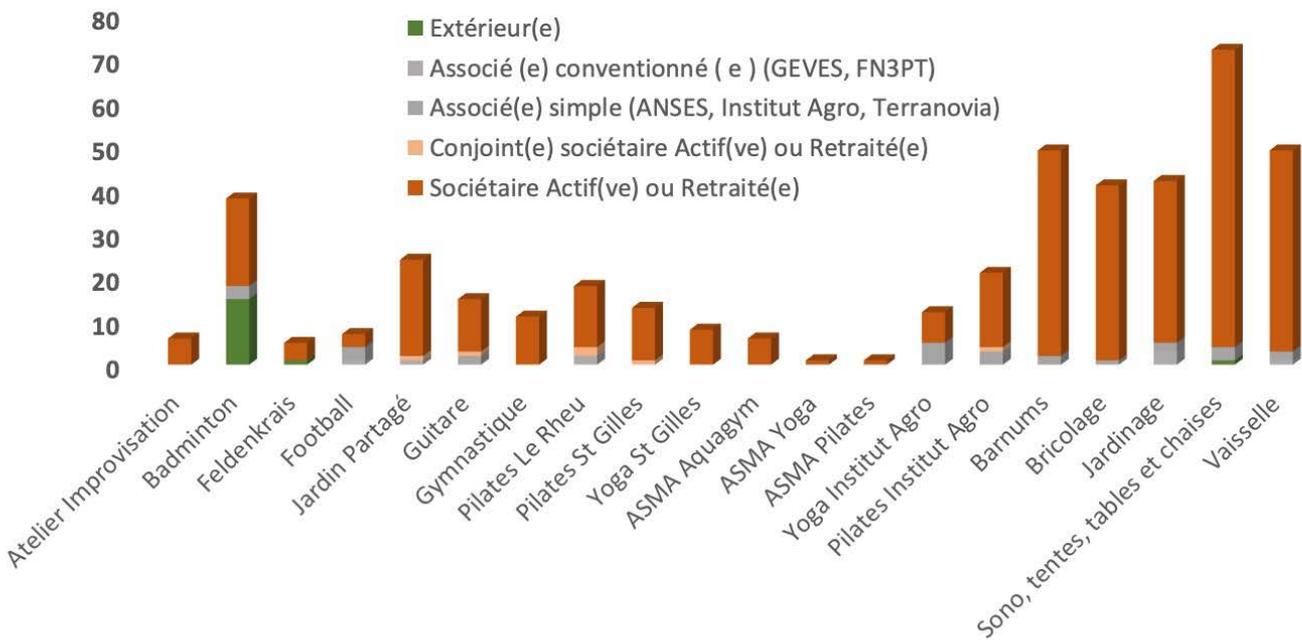
Année 2024

Activités ponctuelles et statuts Adas



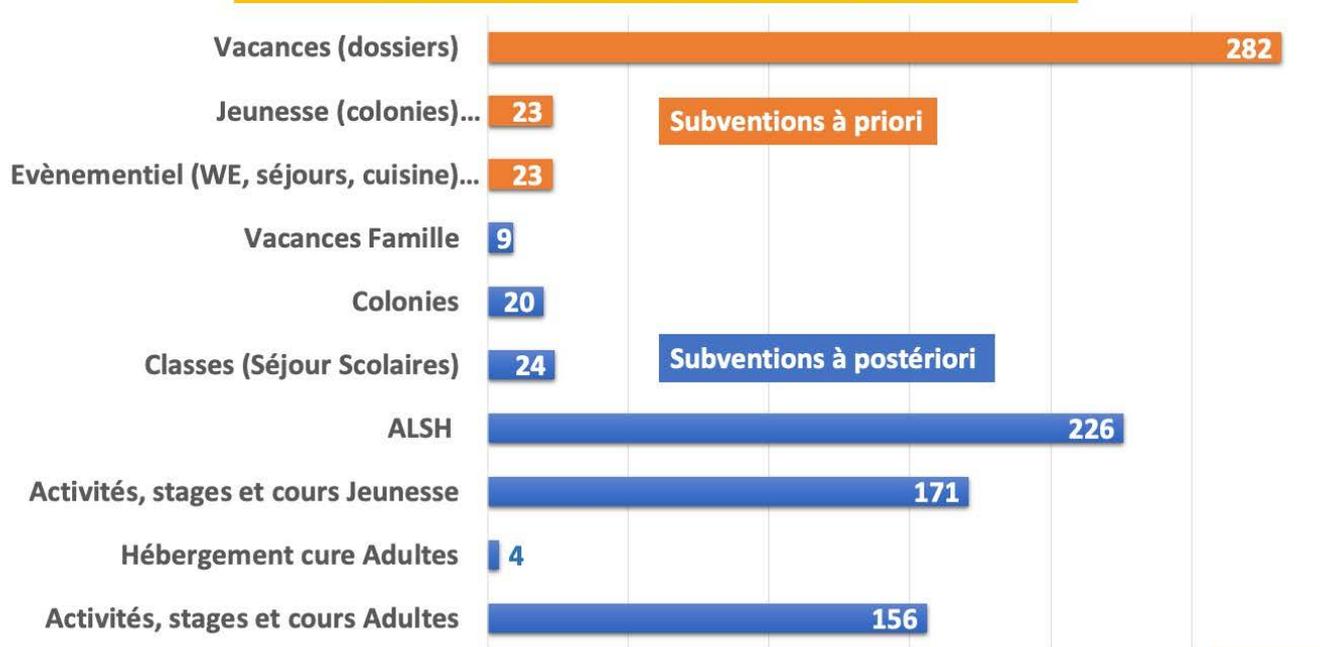
Année 2024

Activités annuelles et statuts Adas



Année 2024

Statistiques participations activités Adas nationale
Nombre de dossiers traités / secteur



Année 2024