

RAPPORT MORAL & FINANCIER

2025

ADAS-INRAE
Section locale de Rennes



**Association pour le Développement des Activités Sociales de
l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement**

Sommaire

Intitulé	Page
Mot de la présidence	3
Conseil d'Administration et référents(es) d'activités	4
Correspondants d'unités	4
Référents activités annuelles	5
Bilan des activités proposées	6
Bilan budgétaire	7
Activités ponctuelles 2025	8
Arbre de Noël	9
Atelier créatif "Terrarium"	9
Bar à Jeux	10
Club moto (RMC)	10
Galette des Rois	11
Hobby Horse	12
Improvisation « atelier découverte »	12
Karting	13
Mixologie	14
Parc botanique de Haute-Bretagne	14
Repas des Retraités	15
Randonnée inter générationnelle	15
Roazhon Park	15
Sophrologie	16
Virtual Room (2 sessions)	16
Activités annuelles 2025-2026	18
Badminton	19
Feldenkrais	20
Football	20
Gym Institut Agro	21
Pilates St-Gilles	22
Pilates Le Rheu	23
Pilates Institut Agro	23
Jeux de société et Tennis de table Beaulieu	24
Yoga Institut Agro	24
Yoga Saint-Gilles	25
Guitare Le Rheu	25
Improvisation théâtrale	26
Jardin partagé	27
Festiv' et prêt de matériels	30
Toutateam	32
Activités ASMA	33
Quelques Statistiques	34

Mot de la Présidence · SL ADAS-INRAE de Rennes

Chers collègues,

Avec un budget stable par rapport à 2024, la section locale de Rennes a été en mesure de proposer plus d'actions en cette année 2025, ce qui s'est traduit par une participation record aux activités mises en place depuis 2019 avec une augmentation significative des adhésions de près de 7% (majoritairement des contractuels-elles) ; nous nous en réjouissons.

En effet, pas moins de 1274 demandes dont 244 de prêts de matériels et 454 pour la fête de fin d'année ont été honorées, répondant à l'offre de 33 actions menées par les membres du conseil d'administration et les responsables d'activités qui se sont mobilisés de plus belle tout au long de cette année 2025.

Je les remercie vivement pour leur implication et leur enthousiasme à travailler pour le collectif de notre association afin de répondre au mieux aux demandes de nos adhérents-es.

Je profite de cet édito pour remercier le personnel du secrétariat administratif permanent de Versailles avec qui nous avons pu œuvrer efficacement tout au long de l'année.

Je remercie également le Centre INRAE de Bretagne-Normandie avec qui les échanges sont toujours constructifs. Les prochaines étapes seront consacrées à la mise en place d'une nouvelle convention d'utilisation de locaux mais aussi à notre participation à l'organisation de la journée des portes ouvertes internes de centre en mai 2026.

Le partenariat consensuel avec l'Institut Agro Rennes-Angers est toujours fort ; l'avenir des activités sur le site de l'institut Agro pour la saison 2026-2027 reste cependant incertain. En effet, l'institut Agro Rennes-Angers sera tout prochainement en travaux, et donc plus en mesure de nous mettre à disposition une salle pour nos activités annuelles entre autres. Nous faisons notre possible pour trouver une solution de substitution en partenariat avec le centre INRAE. Affaire à suivre...

N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous avez de nouvelles idées ou suggestions ; nous sommes toujours en quête de nouveautés et avons la volonté réelle de satisfaire au mieux tous nos adhérents-es.

Rendez-vous en 2026 pour de nouvelles aventures, riches et conviviales !

Nathalie Bonhomme

Présidente

Conseil d'administration année 2025

Présidente	Nathalie Bonhomme	
Vice-président	Raphaël Comte	
Trésorière	Cécile Perrier	
Trésorier adjoint	Bruno Marquer	
Secrétaire	Anne Dolivet	
Secrétaire adjoint	Sylvain Challos	
Membres du conseil d'administration	Mathieu Berthelot Thierry Bioteau Sylvaine Bitteur Karine Coquendeau-Cremona (démission le 12/11/2025) Karine Derrien Florian Dolivet Magali Ermel	Florian Gaillard Florian Guilbaud Adly Koubaa (démission le 03/10/2025) Christine Lariagon Yannick Lucas Maryvonne Pertue Lauriane Renault Michèle Rolland-Guibert

Correspondants ADAS-INRAE par unité en 2025

Retraités	Anne Dolivet (secrétariat)
SDAR et Services Généraux Le Rheu	Agnès Aubault, Josette Piot
SDAR service du Personnel Le Rheu	Isabelle Marhadour-Le Hir, Nelly Philippe
SDAR Services Techniques Le Rheu	Patrick Meffray
UE 3P Saint-Gilles	Mickaël Génissel
UE La Motte Le Rheu	Pageaud
UMR BAGAP Institut Agro	Audrey Alignier, Alexandra Leroux
UMR ESE / UE U3E Institut Agro	Vickie Gauthier
UMR DECOD Institut Agro	Gervaise Février
UMR Eco Socio Institut Agro	Céline Colasuonno-Guédou, Nathalie Saux-Nogues
UMR IGEPP Le Rheu	Michèle Rolland-Guibert, Géraldine Blondel, Christine Lariagon
UMR PEGASE/ NUMECAN Saint-Gilles	Laurence Le Normand, Christine Tréfeu, Marie-Hélène Couesnon
UMR PEGASE Institut Agro	Jacques Portanguen
UMR PEGASE Le Rheu (Méjusseume)	Antoine de Miniac
UMR SAS Institut Agro	Florian Gaillard
UMR SMART-LERECO Institut Agro	Cécilia Marquer, Françoise Auffray
UMR STLO Institut Agro	Anne Dolivet, Jessica Musset
UR LPGP Beaulieu	Nathalie Huet
UR OPAALE Beaugard	Thierry Bioteau, Sylvain Challos
URC BFL Le Rheu	Hélène Sotin, Gildas Le Bail
ANSES Le Rheu	Nicolas Mariette, Fabrice Ollivier
GEVES Le Rheu	Patrick Bastergue
Institut Agro Rennes	Eric Beaucher

Référents(e)s d'activités annuelles en 2025

Badminton Institut Agro	Julien Jardin, Jessica Musset
Activités ASMA	Sylvain Challos
Feldenkrais Institut Agro	Valérie Viaud
Football	Nicolas Mariette (ANSES), Frédéric Boulard
Guitare Le Rheu	Frédérique Mahéo
Gymnastique Institut Agro	Eric Beaucher (Institut Agro Rennes-Angers)
Improvisation théâtrale Saint-Gilles	Raphaël Comte
Jardin partagé Le Rheu	Michèle Rolland-Guibert, Catherine Porte
Pilates Le Rheu	Nathalie Prunier-Leterme
Pilates Institut Agro	Anne Thierry
Pilates Saint-Gilles	Annie Vincent
Prêt de Matériels Le Rheu	Mathieu Berthelot, Christine Lariagon, Yannick Lucas, Bruno Marquer
Prêt de sonos Institut Agro	Anne Dolivet, Florian Dolivet
Sorties retraités	Anne Degoulet, Anne Dolivet (secrétariat)
Sorties Moto	Florian Guilbaud, Sylvain Challos
Tennis de table et jeux de sociétés Beaulieu	Nathalie Huet
Yoga Institut Agro	Jessica Musset
Yoga Saint-Gilles	Catherine Hurtaud-Berthou

Bilan des actions proposées

Pour l'année 2025, 575 adhérents qui se répartissent en :

- Sociétaires Actifs (SA) : 351
- Sociétaires Retraités- veufs (SR) : 90
- Sociétaires Actifs Contractuels (SAC) : 63
- Associés (AS) : 39
- Associés Conventionnels (AC) : 10
- Extérieurs (B) : 22

Nombre de participants aux activités proposées tout au long de l'année 2025

	Activités	Nombre de participants
Activités Ponctuelles	Arbre de Noël	454
	Atelier créatif "Terrarium"	12
	Bar à Jeux	15
	Club Moto RMC (2 sorties)	9+9
	Galette des Rois	77
	Improvisation théâtrale (atelier)	7
	Karting	11
	Mixologie	7
	Parc Botanique de Haute Bretagne	19
	Repas des retraités	40
	Roazhon Park	59
	Sophrologie	7
	Virtual Room (2 sessions)	9+20
TOTAL		755
Activités Annuelles	Badminton	22
	Feldenkrais	7
	Football	9
	Gym Institut Agro	11
	Pilates Le Rheu	16
	Pilates Saint-Gilles	13
	Pilates Institut Agro	18
	Tennis de table et jeux de société	12
	Théâtre Improvisation	9
	Yoga Institut Agro	11
	Yoga Saint-Gilles	8
	Guitare Le Rheu	12
	Jardin partagé et apiculture	23
	Festiv' et prêt de matériels/Sono	244
	Toutateam	97
	Activités ASMA	7
TOTAL		519

COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2025

Section locale de : RENNES

ADAS-INRAE

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	vos recettes et vos dépenses (soldes)
7000	000 Frais généraux	0,00	6000	000 Frais généraux	0,00	-
7001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	27 492,56	6001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	0,00	27 492,56
7002	002 Cotisations des adhérents	610,00	6002	002 Cotisations des adhérents	0,00	610,00
7003	003 Assemblée Générale	0,00	6003	003 Assemblée Générale	0,00	-
7004	004 Frais tenue de compte	0,00	6004	004 Frais tenue de compte	31,73	- 31,73
7005	005 Indemnité de rattachement	0,00	6005	005 Indemnité de rattachement	0,00	-
7006	006 Subvention exceptionnelle	0,00	6006	006 Subvention exceptionnelle	0,00	-
7007	007 travaux	0,00	6007	007 travaux	0,00	-
7008	008 Frais/recettes Centre	0,00	6008	008 Frais/recettes Centre	0,00	-
7009	009 Dotation Agrocampus	1 150,00	6009	009 Dotation Agrocampus	0,00	1 150,00
7010	010 Avoir	0,00	6010	010 Avoir	0,00	-
7011	011 Dotation exceptionnelle ADAS nationale	0,00	6011	011 Dotation exceptionnelle ADAS nationale	0,00	-
7012	012 Reliquat année N-1	0,00	6012	012 Reliquat année N-1	0,00	-
7099	099 Divers Frais/recettes Généraux	694,05	6099	099 Divers Frais/recettes Généraux	961,51	- 267,46
70	total recettes générales non affect	29 946,61	60	total frais généraux	993,24	28 953,37
7201	201 Adayades culturelles	0,00	6201	201 Adayades culturelles	0,00	-
7202	202 Fêtes locales	0,00	6202	202 Fêtes locales	0,00	-
7203	203 Voyage local	0,00	6203	203 Voyage local	0,00	-
7204	204 Billeteries	350,00	6204	204 Billeteries	1 000,00	- 650,00
7205	205 Activité moto	522,25	6205	205 Activité moto	782,30	- 260,05
7206	206 Activité voile	0,00	6206	206 Activité voile	0,00	-
7207	207 Activité guitare	1 950,00	6207	207 Activité guitare	4 095,00	- 2 145,00
7208	208 Activité jardin partage	45,00	6208	208 Activité jardin partage	646,60	- 601,60
7209	209 Sorties annuelles	2 184,50	6209	209 Sorties annuelles	4 014,82	- 1 830,32
7210	210 Jardin de Rocambole	0,00	6210	210 Jardin de Rocambole	0,00	-
7299	299 Divers Culture	0,00	6299	299 Divers Culture	0,00	-
72	total activités culturelles	5 051,75	62	total activités culturelles	10 538,72	- 5 486,97
7301	301 Arbre de Noël	1 931,40	6301	301 Arbre de Noël	13 305,60	- 11 374,20
7399	399 Divers Enfance	0,00	6399	399 Divers Enfance	0,00	-
73	total enfance	1 931,40	63	total enfance	13 305,60	- 11 374,20
7401	401 Adayades Culturelles/Sportives	0,00	6401	401 Adayades Culturelles/Sportives	0,00	-
7402	402 Activité sport foot	0,00	6402	402 Activité sport foot	380,00	- 380,00
7403	403 Activité sport PFL (gym Rennes + Pilates)	2 097,87	6403	403 Activité sport PFL (gym Rennes + Pilates)	5 914,46	- 3 816,59
7404	404 Activité sport Beillard (Pilates St gilles+ R)	2 465,00	6404	404 Activité sport Beillard (Pilates St gilles+ R)	5 369,00	- 2 904,00
7405	405 Activité sport yoga / sophro	3 404,00	6405	405 Activité sport yoga / sophro	5 295,00	- 1 891,00
7406	406 Activité Volley	0,00	6406	406 Activité Volley	0,00	-
7407	407 Activité Badminton	0,00	6407	407 Activité Badminton	358,21	- 358,21
7408	408 Activité Théâtre	1 250,00	6408	408 Activité Théâtre	2 573,57	- 1 323,57
7409	409 Activité Pêche	0,00	6409	409 Activité Pêche	0,00	-
7499	499 Divers Sport	0,00	6499	499 Divers Sport	486,50	- 486,50
74	total sports	9 216,87	64	total sports	20 376,74	- 11 159,87
7501	501 Retraités	975,00	6501	501 Retraités	2 031,14	- 1 056,14
7502	502 repas retraités du CA	0,00	6502	502 repas retraités du CA	0,00	-
7599	599 Divers Retraités	0,00	6599	599 Divers Retraités	356,95	- 356,95
75	total retraités	975,00	65	total retraités	2 388,09	- 1 413,09
77	total centre aéré	0,00	67	total centre aéré	0,00	-
7901	901 équipement 1 loc matériel	3 992,96	6901	901 équipement 1 loc matériel	1 211,23	2 781,73
7902	902 équipement 2 loc sono	205,00	6902	902 équipement 2 loc sono	0,00	205,00
7903	903 équipement 3 loc toile de tente	90,00	6903	903 équipement 3 loc toile de tente	5,98	84,02
7999	999 Divers équipement	0,00	6999	999 Divers équipement	0,00	-
79	total équipement	4 287,96	69	total équipement	1 217,21	3 070,75
	total des recettes	51 409,59		total des dépenses	48 819,60	2 589,99
487	EXERCICE 2026	6 096,35	486	EXERCICE 2026	5 200,00	896,35
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		-
5874	874 compte d'attente	0,00	5874	874 compte d'attente	0,00	-
	total des transferts internes (entrées)	6 096,35		total des transferts internes (sorties)	5 200,00	896,35
5121			5121			-
5140	solde au 31/12/N-1 (2*)	15 787,79	5140	solde au 31/12/N solde banque	19 597,92	- 3 810,13
5150			5150			-
5300	caisse	30,93	5300	caisse	37,14	- 6,21
	Cheque en cours de décaissement	-150,00		Cheque en cours d'encaissement	0,00	-
				Cheque en cours de décaissement	-480,00	330,00
	(2*) total trésorerie début d'exercice	15 668,72		total trésorerie fin d'exercice	19 155,06	- 3 486,34
	(1*) TOTAL GENERAL	73 174,66	=	TOTAL GENERAL	73 174,66	-
						(4*) Reliquat FSL 2025
						18 258,71

Activités ponctuelles 2025

..... Arbre de Noël • 12 décembre 2025

La fête de fin d'année organisée à la patinoire Le Blizz de Rennes le vendredi 12 décembre 2025 s'est déroulée dans une ambiance festive et chaleureuse.

Les adassiens et adassiennes sont venus nombreux, nous étions 454 participants réunis sur les pistes et autour pour profiter des buffets gourmands et animations diverses (maquillage, atelier créatif, animation hockey, borne à selfie...). Le Père Noël a même été aperçu !

La fête a pris fin à 22h et les participants sont repartis avec le sourire, visiblement heureux de ce moment convivial partagé en famille et entre collègues.

Le groupe « Arbre de Noël »

Sylvain Challoy, Raphaël Comte, Karine Derrien, Florian Gaillard,
Anne Dolivet

..... Atelier Créatif Terrarium • 29 mars 2025

Pour le 3^e atelier créatif encadré par Stéphanie Le Caro, la création d'un terrarium personnalisé était au programme. Le samedi 29 mars, 12 Adassiens, dont 3 adolescentes, se sont retrouvés au local ADAS de St-Gilles.

Après une rapide présentation du matériel, chacun a pu choisir son contenant en verre et ses 3 plantes pour les installer dans le terreau et agrémenter la présentation avec du sable coloré ou des cailloux.

Pour customiser le terrarium, chacun a pu créer ou décorer un œuf en découpatch, une fleur en papier crépon, un nid en fil de fer, selon les envies.

Une fois encore, cet atelier s'est déroulé dans la bonne humeur et chacun est reparti ravi avec son terrarium... mais aussi avec peut-être un peu de colle sur les doigts et de terreau sous les ongles ;-)

Lauriane Renault

..... Bar à Jeux Ankor • 14 novembre 2025

C'est toujours agréable de retrouver des connaissances autour d'un jeu de société, d'une planche apéritive et d'une pizza. C'est tout aussi plaisant de faire la connaissance de collègues et de leurs familles dans le cadre d'un bar à jeux, comme en propose Ankor.

Nous étions 15 participants·es à nous retrouver, de 11 ans à... je ne dirai pas mon âge. Nous avons profité de la ludothèque de l'établissement pour jouer à des valeurs sûres comme à des jeux inconnus, alternant les jeux d'ambiance, de stratégie, de bluff, les quizz...

L'ambiance était excellente, le cadre dépaysant et la ronde des mets sans fin. (On a quand même fini tous les macarons !)

La soirée est passée bien trop vite : c'est le signe que c'est à refaire !

Sylvain Challos

..... Club moto RMC • 28 juin et 4 octobre 2025



En 2025, le Roazhon Moto Club (RMC) de la Section Locale de Rennes de l'ADAS a réuni 13 adassiens·nes à l'occasion de deux sorties annuelles, la plupart ayant participé aux deux évènements. Comme les années précédentes, tous les participants.es ne sont pas titulaires du permis moto, certains.es ont profité des balades comme passager·ère et d'autres ont participé uniquement aux activités conviviales.

La première balade, le 28 juin 2025 à destination de Vitré, nous a permis d'innover, car nous n'étions que 9 adassiens·nes, mais nous avons la compagnie de 3 membres de l'ASMA 35 (association des personnels du ministère de l'agriculture d'Ille-et-Vilaine, équivalent de la Section Locale de Rennes de l'ADAS). La sortie a en effet été organisée conjointement par les deux associations. L'expérience a été concluante et nous espérons davantage de participants à la prochaine sortie commune.

Au programme : petites routes sympathiques (bien sûr), balade à pied dans le vieux Vitré, déjeuner « retour de marché » préparé le matin même par le patron de la « Villa Kohiba » et partie de bowling l'après-midi.

La seconde sortie, initialement prévue sur deux jours aux abords du lac de Guerlédan, a été repoussée à 2026. Elle a été remplacée par une virée le long de la Côte d'Emeraude, entre Cancale et Saint-Malo le 4 octobre 2025. Nous étions 9 participants-es à braver la météo capricieuse pour admirer les déferlantes et nous réchauffer autour d'une table du restaurant « La Belle Mer » à Cancale. Nous avons également pu découvrir ou redécouvrir la ville close de Saint-Malo depuis la cité fortifiée d'Aleth.

D'autres moments forts ont marqué l'année du RMC, même s'ils ne concernent pas directement la Section Locale de Rennes :

- Le BBQ participatif, fin juillet, dans un parc public de la commune de l'Hermitage. Chacun a apporté de quoi passer un bon moment ensemble.
- Le WE moto de l'ADAS national, en Ardèche, où nous avons eu le plaisir de nous retrouver et de faire la route ensemble.
- Un restaurant pour clôturer l'année et nous retrouver dans des temps moins propices à la moto.

Sylvain Challos et Florian Guilbaud

..... Galette des rois et des reines • 30 janvier 2025

Comme chaque année, la section locale ADAS-INRAE de Rennes avait à cœur de rassembler ses sociétaires retraités ainsi que tous les volontaires, correspondants-es d'unités qui œuvrent au quotidien pour les adassiens.nes du bassin rennais.

Ce jeudi 30 janvier 2025, 77 personnes ont répondu présentes à l'invitation de la SL de Rennes pour partager ce moment convivial autour de la traditionnelle galette et du verre de l'amitié au restaurant du site INRAE du Rheu.

Après les meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 adressés par la Directrice des Services d'Appui et de la présidente de la section locale de Rennes Nathalie Bonhomme chacun a ensuite savouré la galette, tout en retrouvant ses anciens collègues et évoquant des souvenirs des années passées ensemble.

Nathalie Bonhomme

..... Hobby Horse • 23 novembre 2025

Par faute de participants-es cette activité a été annulée.

Une autre session sera proposée le 22 février 2026.

Hélène Navier

..... Improvisation (découverte) • 4 octobre 2025



La section locale de Rennes a organisé un atelier le samedi 4 octobre de 9h30 à 12h30 au local ADAS de Saint-Gilles, dont l'objectif était de faire découvrir l'univers de l'improvisation théâtrale, activité annuelle lancée pour la saison 2024-2025, à des personnes n'osant pas franchir le pas de monter sur les « planches », mais aussi à celles ne pouvant pas s'engager sur les cours annuels mais désireux de s'essayer à cette pratique.

7 participants ont répondu présent à l'invitation à cette découverte :

- 4 femmes et 3 hommes.
- 5 sociétaires actifs et un extérieur (conjoint).
- 4 participants de l'activité annuelle et 3 nouveaux.

Le rendez-vous était donné à 9h30, autour d'un petit café d'accueil offert par la section locale, afin de pouvoir faire connaissance entre participants (« anciens » et nouveaux) et la maîtresse de cérémonie Charlotte de la compagnie « Les Bottes Rouges ».

Après le petit moment pour soi en musique, et plusieurs petits jeux dynamiques en groupes pour la mise en condition des participants, Charlotte nous a proposé différentes mises en situation, pendant lesquelles chacun pouvait laisser libre cours à son interprétation et son imaginaire dans la bonne humeur.

Cette matinée a été ponctuée de grands éclats de rire, et tous les participants sont repartis ravis, et avec le sourire aux lèvres.

Rien de tel pour commencer le week-end.

Emilie, Gabrielle, Karine, Mélynda, Josselin, Stéphane et Raphaël

Raphaël Comte

..... Karting • 17 janvier 2025

Le vendredi 17 janvier à 18h au Karting Rennes Cap Malo, 11 pilotes (à la fois novices et conducteurs expérimentés) ainsi qu'une poignée de supporters et supportrices étaient présents pour le Grand Prix.

A 18h30, après avoir fait connaissance, nous nous sommes dirigés vers le stand où nous avons enfilé nos charlottes et nos casques. Les surveillants de piste nous ont alors consacré 5 minutes pour nous donner explications et règles de sécurité. Place ensuite au warm up. L'échauffement a duré 10 minutes pendant lesquelles nous nous sommes familiarisés avec les karts et le circuit.

Après 5 minutes de pause, reprise pour 10 minutes d'essais chronométrés. Chaque pilote s'est battu contre la montre pour tenter de décrocher la pole position et partir en tête sur la grille de départ. C'est Mathieu qui a gagné la pole position. Après ce premier défi, 10 minutes de pause nous ont permis de nous hydrater et d'échanger nos ressentis sur les sensations, les karts, le circuit...

Enfin, la course de 20 minutes a commencé. Le départ arrêté s'est déroulé comme en F1, à partir des temps réalisés par chaque pilote. Comme toute épreuve de Grand Prix, le podium a été décerné selon : 3e position Josselin Delamarre, 2e position Florian Guilbaud et 1re position Florian Gaillard. Chacun a reçu un trophée. Puis nous avons refait la course... assis sur les banquettes en nous désaltérant !

Florian Gaillard

..... Mixologie • 20 novembre 2025

Ce jeudi 20 novembre, 7 adassien.nes ont eu la chance de participer à un atelier mixologie à la cave Brut de Fût à Rennes. Nous avons été accueillis par Paul, bar tender passionné et expérimenté. Réunis autour de la table de dégustation, Paul nous a partagé les 10 règles de confection des cocktails, dont l'importance d'utiliser de la glace de qualité.

Au cours de la soirée, nous avons créé trois cocktails utilisant des techniques de mixologie différentes : le shaker, le verre à mélange et directement dans le verre. Pour concocter ces cocktails, Paul nous a permis de choisir, en fonction de nos goûts, l'alcool principal, la liqueur et la purée de fruit parmi le large éventail mis à notre disposition. Pour parfaire ce moment de partage, nous sommes repartis avec un cocktail embouteillé (20 cl) prêt à être dégusté chez nous et avons reçu un diplôme Brut de Fût, qui témoigne de la qualité de nos réalisations.

Cécile Perrier

..... Parc Botanique • 24 mai 2025

Le samedi 24 mai 2025, 19 adassiens et adassiennes se sont donné rendez-vous au parc botanique de Haute-Bretagne, dans la région de Fougères. Créé et imaginé par son propriétaire M. Jouno, le parc est connu pour ses jardins d'inspiration japonaise et ses collections d'exception. Accueillis par la pépiniériste du parc pour une visite guidée, nous avons pu découvrir différentes espèces d'arbres et de fleurs répartis sur plusieurs jardins thématiques, mêlant harmonies de couleurs et senteurs exceptionnelles, particulièrement les variétés de Kalmias, dont c'est la période de floraison, pour apprécier leurs fleurs délicates qui ressemblent à des kaléidoscopes. Les collections de Cornouillers n'étaient pas en reste et la bamboueraie impressionnante, comparable à celle d'Anduze dans le midi de la France.

Le groupe n'a pas vu passer les 3 heures que l'heure du déjeuner sonnait. Nous avons été reçus par un autre maître des lieux dans un cadre champêtre, le Chef du restaurant M. Gralon qui nous a proposé une cuisine gastronomique raffinée respectant les produits du terroir. La journée pouvait alors se poursuivre par une balade digestive pour découvrir encore d'autres merveilles de ce vaste site !

Comme tout jardin ou parc botanique, celui-ci s'apprécie à différentes saisons selon la floraison des végétaux. N'hésitez pas à le découvrir <https://jardinbretagne.com/>

Anne Degoulet

... Randonnée intergénérationnelle • 17 octobre 2025 ...

Faute de participants.es, cette activité a été annulée.

Une autre randonnée sera proposée en 2026.

Anne Degoulet

..... Repas des retraités • 5 décembre 2025

40 retraités.es se sont retrouvés.es comme chaque année autour d'un repas. Le restaurant Le Hoo à St Grégoire les a accueillis dans la joie et la bonne humeur pour partager ce moment convivial. Prochaine édition en 2026.

Nathalie Bonhomme

..... Roazhon Park • 26 avril 2025

Le 26 avril 2025, la section ADAS locale a organisé une visite du Roazhon Park, stade dans lequel se déroulent les matchs du Stade Rennais Football Club (SRFC). Cette visite a réuni près de 60 personnes réparties en 2 groupes, chacun accompagné par un guide de l'office de tourisme de Rennes — la ville de Rennes étant propriétaire du stade.

La visite a permis de pénétrer à l'intérieur du stade et d'aller au bord de la pelouse, mais aussi d'en découvrir les coulisses, en particulier les vestiaires et la salle de conférence de presse. Au cours de la visite, les guides sont revenus sur l'histoire du stade et notamment sur l'évolution de son architecture au cours du temps.

La visite a aussi permis de mieux connaître le SRFC, ses joueurs les plus emblématiques et ses épopées sportives à travers les photos et objets exposés dans la Galerie des Légendes — notamment les 3 coupes de France remportées par le club.

Nicolas Mariette

..... Sophrologie • janvier - février 2025

Sur le site de l'institut Agro Rennes, 7 personnes ont pu profiter de cours de sophrologie.

La proposition était un cycle d'accompagnement de 6 séances de sophrologie en groupe fermé (confidentialité, bienveillance du groupe...) avec des temps d'échanges uniquement collectifs pendant lesquels chacun est libre d'exprimer ou non ses motivations ou ses ressentis. Il s'agissait plus d'une expérience de la sophrologie que d'une formation, l'objectif étant de transmettre des techniques de relaxation pour se sentir mieux dans son quotidien.

Nathalie Bonhomme

..... Virtual Room • 9 avril - 22 décembre 2025

Le mercredi 09 avril 2025, votre section locale ADAS-INRAE de Rennes proposait une sortie Virtual Room, première salle de réalité virtuelle collaborative à Rennes, sous le même format qu'elle avait déjà proposé et qui avait remporté un franc succès, pendant deux heures avec une heure de jeux collaboratifs en réalité virtuelle, et un moment de partage entre les participants avec accès à un billard, jeux de fléchettes et switch.

Malheureusement, le nombre d'inscrit était insuffisant, mais la SL a choisi de maintenir cette activité sous un format plus simple, avec seulement la partie de réalité virtuelle, afin de satisfaire les personnes inscrites.

Nous étions 9 participants, dont 3 familles et une personne seule... comme quoi on peut même venir seul et intégrer un groupe pour partager de bons moments... c'est ça l'esprit ADAS !

Plusieurs univers proposés, selon des niveaux de difficulté différent, nous ont été proposés, et c'est confiant que tous les participants se sont rendus, après un petit briefing, dans leurs univers (par groupe de 3), équipés d'un masque de réalité virtuelle et de leurs manettes en mains, prêt à relever le défi.

A l'issue de la partie, nous nous sommes retrouvés pour échanger sur nos différentes expériences, tous ravis de ce moment d'évasion. Certains ont promis de revenir pour explorer les autres univers.

Raphaël Comte

Le lundi 22 décembre :

L'événement s'est déroulé de 15h à 17h au Virtual Room de Rennes. Au total, 20 participants ont pris part à cette après-midi placée sous le signe de la convivialité et de la collaboration.

Répartis en équipes de 2 à 4 joueurs, les participants ont pu découvrir des expériences de réalité virtuelle collaborative immersives, explorant différents univers (dinosaures, zombies, espace). La cohésion d'équipe et la réflexion ont été au cœur des défis proposés avec une durée de jeu de 45 minutes par session.

En complément, des activités annexes telles que le billard, les jeux de sociétés et la Nintendo Switch ont permis aux participants de patienter ou de se détendre après leur session.

L'événement s'est déroulé sans incident, dans une très bonne ambiance, et a rencontré un franc succès auprès des participants, tant pour l'originalité des activités que pour l'organisation globale. La prochaine session est attendue !



Florian Guilbaud

Activités annuelles 2025-2026

----- BADMINTON INSTITUT AGRO -----

En 2025, le gymnase ne désemplit pas, que ce soit sur les créneaux du lundi ou du jeudi midi. Plus de 30 inscrits·es débutants·es ou confirmés·es se relaient en fonction de leurs disponibilités pour jouer en autonomie, alternant les simples et les doubles selon les envies de chacun·e.

La coupe badminton nationale ADAS 2025 organisée par la section badminton rennais a accueilli 70 joueurs et joueuses dans une ambiance détendue mais néanmoins très sportive dans le gymnase de la Harpe et ses 12 terrains ! Un week-end haut en couleur avec du spectacle sportif mais pas que ! En 2026, les titres de simples, doubles et mixtes seront remis en jeu en région parisienne.

Si vous désirez participer à une activité où les côtés ludiques et sportifs sont réunis, alors n'hésitez plus, rejoignez-nous ! Sport fair-play par excellence, le badminton est un modèle de convivialité où chacun peut à son aise adapter ses qualités techniques, physiques ou tactiques.



Julien Jardin et Jessica Musset

Séances lundi et jeudi de 12h à 13h30
Gymnase Institut Agro Rennes-Angers

FELDENKRAIS

L'activité Feldenkrais® a ouvert pour la 1^{re} fois en septembre 2024 et a redémarré, après la pause estivale, en septembre 2025 pour sa 2^e année.

Elle se déroule à un rythme quasi-hebdomadaire, les jeudis de 18 à 19h, dans la salle d'activité de l'ADAS sur le campus de l'Institut Agro. Les séances durent 1h. Cette activité prend la forme de leçons collectives de Prise de Conscience par le Mouvement®. Les participants-es sont guidés-es par la voix dans des séquences de mouvements. Ces leçons utilisent une grande variété de stratégies pour développer les sensations dans le mouvement et améliorer les schémas de mouvement.

15 séances ont été données entre janvier et juin 2025 (25 sur l'ensemble de la saison de septembre 2024 à juin 2025), 11 séances entre septembre et décembre 2025.

Cinq personnes étaient inscrites à l'activité la 1^{re} année et l'ont suivie de façon assidue sur la période. Huit personnes sont inscrites pour l'année 2025-2026.

Séance le jeudi de 18h à 19h suivant calendrier

Salle Bâtiment 16B Institut Agro Rennes-Angers jusqu'à fin avril 2026, puis Gymnase Institut Agro Rennes-Angers jusqu'à la fin des cours de la saison 2025-2026.

Valérie Viaud

FOOTBALL

L'activité football de la section locale de Rennes de l'ADAS est gérée par une association, le FC ADAS INRA RENNES. Cette association propose à ses adhérent(e)s de se retrouver tous les mardis soir pour faire un match d'entraînement d'environ 1h au stade Charles Géniaux, situé près de l'Institut Agro à Rennes. D'avril à octobre, les matches se déroulent sur terrain en herbe, et de novembre à mars, nous jouons sur terrain stabilisé.

De plus, le FC ADAS INRA RENNES participe au championnat de seconde division (D2) de football entreprise de l'Ille-et-Vilaine, géré par le district 35 de la Fédération Française de Football. Cette compétition oppose des équipes représentant différentes entreprises du département comme Burger King, Orange ou encore le Stade Rennais Football Club (pas les pros, juste les employés de club). Ces matches se déroulent sur grand terrain (11 joueurs vs 11 joueurs) et ont généralement lieu le vendredi (19h45) dans des stades de la ville de Rennes. Pour la saison en cours (2025-2026), l'équipe est actuellement classée à la 7^e position (sur 10). Pour plus de renseignements sur cette compétition, voir le site du [district 35](#).

Pour la saison 2025-2026, l'association compte une trentaine d'adhérent(e)s dont 9 adassiens. Deux options sont proposées pour adhérer à l'association : (1) l'option 'Loisir' qui permet de participer uniquement aux matchs d'entraînement du mardi soir ou (2) l'option 'championnat' qui permet de faire les matchs d'entraînement et ceux de championnat. Il est bien sûr possible de faire des essais (gratuitement) avant de s'engager.

Tarif agents INRAE* :

Option loisir : 20 euros

Option championnat** : 100 euros

*l'ADAS prend en charge une partie de l'adhésion pour les agents INRAE Adassiens.nes (cotisation à jour obligatoire, voir auprès de la SL) . Pour tarif extérieurs nous consulter.

** à noter que la licence pour les matches de foot entreprise est réservée aux hommes et que le nombre de licenciés étant limité, nous pouvons refuser les demandes d'adhésion pour l'option 'championnat'.

Certificat médical obligatoire.

Renseignements :

Frédéric Boulard : frederic.boulard@inrae.fr

Nicolas Mariette : nicolas.mariette@anses.fr

Clément Allain : Clement.Allain@idele.fr

Match d'une heure le mardi de 19h30 à 20h30 • RDV à partir de 19h

Stade Charles Géniaux, 30 rue Charles Géniaux, 35000 Rennes

Nicolas Mariette et Frédéric Boulard

----- GYM INSTITUT AGRO -----

L'activité Gym à Rennes sur le site de l'Institut Agro Rennes-Angers (Bât. 16B) compte une dizaine de participants réguliers qui pratiquent une fois par semaine (sauf pendant les vacances scolaires) le jeudi midi de 12h à 13h.

Le professeur de l'association Profession Sport Loisir alterne des exercices avec des enchainements dynamiques, des exercices debout ou allongé (sur tapis) avec des élastiques, des barres, des poids (matériel fourni par l'ADAS), ainsi que des instants d'étirements. Il est aussi très à l'écoute de nos besoins et varie les thèmes des séances dans la bonne humeur et avec de la bonne musique.

Ce cours nous est indispensable pour garder la forme, évacuer le stress, nous retrouver tous ensemble avec plaisir pour effectuer les mouvements toujours renouvelés. Aucun doute sur

l'efficacité de cette heure partagée qui permet également de rencontrer des personnes des autres unités INRAE et Institut Agro.

Le tarif annuel est de 75€ pour 32 séances.



Séance le jeudi de 12h à 13h

**Salle Bâtiment 16B Institut Agro Rennes-Angers jusqu'à fin avril 2026,
puis Gymnase Institut Agro Rennes-Angers jusqu'à la fin des cours de la saison.**

Eric Beaucher

----- PILATES SAINT-GILLES -----

Les cours de Pilates à St-Gilles poursuivent leur rythme habituel tous les vendredis de 12h à 13h dans la salle des associations de l'ancien Presbytère dans un cadre verdoyant et dans une ambiance conviviale. Le nombre d'adhérent-e-s a reste constant avec 13 personnes inscrites.

Philippe Beillard, éducateur sportif diplômé d'état et diplômé Pilates assure toujours les cours et adapte les exercices selon le niveau des participant-e-s (débutant-e-s ou confirmé-e-s). La méthode Pilates est une gymnastique douce qui développe les muscles profonds de maintien de la colonne vertébrale, améliore la posture et la souplesse. Chacun selon son niveau en tire des bénéfices dans la vie quotidienne.



Notre devise du vendredi midi !

Séance le vendredi de 12h à 13h

Salle de la Grange Salle Commune de St-Gilles

Annie Vincent

PILATES LE RHEU

2 cours de Pilates sont proposés sur le site du Rheu à l'étage du restaurant (côté billard) de 12h à 13h les lundis et vendredis (hors vacances scolaires).

Cette année, nous étions 16 adhérents-es pour commencer l'année avec un grand nombre de nouvelles personnes. Des groupes qui ne sont pas figés et qui peuvent s'agrandir en cours d'année. N'hésitez donc pas à venir faire un cours d'essai !

Depuis 4 ans, Maxence est fidèle au poste. Avec beaucoup de rigueur, Il nous fait travailler et renforcer des muscles profonds en proposant une série d'exercices avec différents niveaux de difficulté. Ainsi chacun, chacune s'adapte selon ses possibilités.

Comme l'année dernière maintenant, le vendredi est un cours plutôt ouvert aux expérimentés, c'est-à-dire aux personnes ayant au moins 1 an de Pilates (mais le cours reste ouvert à tous/toutes malgré tout).

Séances le lundi et le vendredi de 12h à 13h
Salle polyvalente du Rheu

Nathalie Prunier-Leterme

PILATES INSTITUT AGRO

Les cours de Pilates sont assurés par Philippe Beillard, comme les années précédentes. Deux créneaux horaires ont été ouverts sur le site de Rennes Institut Agro, le mardi à 11h50 et à 12h50, comme en 2024/25.

Philippe organise une progression tout au long de l'année avec une énergie communicative et une attention à chaque personne et en proposant différentes options pour chaque exercice.

Pour information, la méthode Pilates est un système d'activité physique développé au début du XXe siècle par Joseph Pilates. L'objectif est de développer les muscles profonds, d'améliorer la posture et d'assouplir les articulations pour entretenir, améliorer ou restaurer les fonctions physiques. Elle est pratiquée sur un tapis, avec ou sans accessoires (d'après [Wikipédia](#)).



2 séances le mardi à 11h50 et 12h50

Bâtiment 16B de l'Institut Agro Rennes-Angers jusqu'à fin avril 2026,
puis Gymnase Institut Agro Rennes-Angers jusqu'à la fin des cours de la saison.

Anne Thierry

----- JEUX DE SOCIETE -----

L'activité jeux de société rassemble des collègues de tous les services pour un moment ludique et convivial dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Novices ou joueurs aguerris, chacun trouve sa place autour de parties animées où stratégie, coopération et bonne humeur se mêlent. Cartes, pions et fous rires sont au rendez-vous à l'heure du déjeuner !

Nathalie Huet

----- TENNIS DE TABLE -----

Raquettes en main et bonne humeur au rendez-vous, sur le temps du midi ou à l'heure de la pause, l'activité ping-pong réunit des collègues de tous les services pour un moment fun et fédérateur. Débutants comme joueurs confirmés se retrouvent autour de matchs rythmés, dans un esprit de compétition amical et de fair-play. L'objectif : se challenger, rire, échanger et renforcer la cohésion d'équipe, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée. Un vrai temps de pause sportive qui crée du lien et de l'énergie au sein du groupe.

Nathalie Huet

----- YOGA INSTITUT AGRO -----

Nous sommes une dizaine à pratiquer le Hatha Yoga avec Emma Paris.

La pratique est composée de postures dynamiques, statiques, toniques, d'équilibres ainsi que d'un travail du souffle - *pranayama* - (exercices de respiration).

Les postures ont pour but de réaligner la colonne vertébrale afin de retrouver une circulation fluide du corps, du souffle et du mental.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Tarif : 150 € pour les sociétaires et associés conventionnés et agents Institut Agro 300€ pour les extérieurs.

Séance le mercredi de 12h à 13h • Bâtiment 16B de l'Institut Agro à Rennes

Jessica Musset

----- YOGA SAINT-GILLES -----

Pour la saison 2025, les cours de Yoga ont été assurés par Emma Paris sur le site de Saint-Gilles. Le cours avait lieu le mardi midi entre 12h00 et 13h00 dans la salle ADAS. Huit personnes (homme et femmes) étaient inscrites. L'ambiance était agréable. Les cours étaient bien construits et chaque séance était répétée 2 fois. La fréquentation était variable et fonction des déplacements et réunions.

Séance le mardi de 12h à 13h • Salle ADAS de Saint-Gilles

Catherine Hurtaud Berthou

----- GUITARE LE RHEU -----

Cette année l'activité guitare compte 12 inscrits-es. Par soucis de simplicité administrative, l'organisation des cours a été revue, ainsi les cours durent maintenant 55 minutes quel que soit le nombre d'élèves. Cette nouvelle organisation semble convenir à tous. L'activité guitare continue d'attirer puisqu'il y a encore un nouvel apprenant cette année, et 3 personnes sont là pour la 5eme année consécutive. Cependant la nouvelle grille tarifaire a été un frein pour au moins une personne. Charles, le professeur, est toujours là, aussi enthousiaste et patient qu'en 2020.

Séances le mardi et le jeudi de 12h30 à 13h30 • Salle polyvalente du Rheu

Frédérique Mahéo

----- IMPROVISATION THÉÂTRALE -----

Pour la deuxième saison d'improvisation, nous sommes un groupe de 9 adassiens·nes :

- 3 femmes et 6 hommes (mais 9 cerveaux en effervescence permanente),
- 4 nouveaux participants par rapport à la saison 2024-2025, prêts·es à se jeter dans l'arène,
- 7 sociétaires actifs, 1 sociétaire retraité qui n'a visiblement pas pris sa retraite du fun et un extérieur venant de Météo France (pratique pour prévoir les tempêtes de fous rires).

Nous nous retrouvons tous les lundis, de 18h à 20h au local ADAS de Saint-Gilles, sous la houlette de Charlotte de la compagnie « Les Bottes Rouges », qui nous embarque avec elle à l'aventure du monde de l'improvisation théâtrale, et de ses méandres...

Après le petit moment pour soi, en musique, où chacun se laisse aller au gré de ses envies dans la salle (étirements, détente, concentration, lâcher prise...), on se retrouve, autour de Charlotte avec des jeux pour réveiller le corps, la voix et le cerveau et mettre le groupe en harmonie.

Puis nous rentrons dans le vif de l'action, par des mises en situation, ensemble ou par groupes sur différents thèmes, où les émotions et la posture rythment les échanges entre des personnages, parfois très improbables et variés, suggérés par les participants·es. L'arrivée de « sang neuf » cette année ouvre encore un plus grand champ des possibles : plus de styles, plus d'idées, plus de surprises et encore plus de rires.

Les séances se font sous le signe de la bienveillance et du respect de chacun·e, dans la bonne humeur et les éclats de rires, et toujours en progressant, sous les conseils individualisés de Charlotte. Au moment de se quitter, on n'a qu'une seule envie : être déjà au lundi suivant !

Cette saison 2025-2026 ajoute une petite nouveauté : les lundis où il n'y a pas de séance, la troupe a décidé d'organiser des soirées jeux de sociétés. Parce que quand on peut rire encore plus, on ne va pas se priver.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre au sein la troupe ADAS-INRAE de Rennes « Au menu ce soir... ». Plus on est de fous, plus on rit.



Gabrielle, Karine, Mélynda, Christophe, Jean-François, Josselin, Sylvain, Yanick et Raphaël

Séances le lundi de 18h à 20h • Salle ADAS de Saint-Gilles

Raphaël Comte

----- LE JARDIN PARTAGE -----



- Inscriptions

28 personnes étaient inscrites au jardin partagé (5 personnes de plus que l'année dernière), soit 16 femmes et 12 hommes. A l'inscription chaque jardinier prend connaissance de la charte qui en régit les règles de bon fonctionnement.

- Organisation du travail

Cette année, un groupe WhatsApp a été créé avec les personnes qui le souhaitent et cela fonctionne bien.

- Ateliers jardinage

La bonne dynamique du groupe a permis de bien préparer le jardin pour l'hiver, c'est-à-dire :

- Achat et installation de planches pour bien délimiter les cultures



- Préparation des planches (désherbage, apport de compost ou fumier, passage de la Campagnole et paillage)



- Préparation des Plantes Aromatiques et Médicinales (PAM) pour la fabrication de baume de calendula et infusion.



- Préparation du tipi pour passer l'hiver : apport de fumier et paillage



- Journée atelier en famille : convivialité et bonne humeur sont au programme



- Beau travail : le jardin et le tunnel sont prêts pour passer l'hiver tranquille



- Récoltes durant l'année

Les collectes et les partages se sont parfaitement bien déroulés entre jardiniers.



- Première belle récolte de poivre du Sichuan



- Belle production de tomates sous le tunnel



- Ateliers Apiculture

L'activité apiculture, animée par Bernard Moulin, fonctionne bien. Via un groupe, les jardiniers/apiculteurs sont informés des dates des interventions au niveau des ruches (en fonction de la météo). L'année 2025 a été très compliquée avec les frelons, particulièrement pour trouver les bons pièges à frelons.

- Récolte et extraction du miel en 2025 : les pots de miel ont été distribués à tous les adhérents du jardin partagé.



Jardin ouvert tous les midis et certains samedis

Michèle Guibert-Rolland, Catherine Porte et Bernard Moulin (apiculture)

----- FEST'IV' SONOS & TOILES DE TENTE -----



3 SONOS ET 2 TOILES DE TENTE

Nous disposons d'une enceinte (200 W), de 2 sonos (200 W et 400 W) chacune avec jeu de lumières et micro. Nous proposons également 2 toiles de tente de 4 places.

Pour rappel, le prêt de ces matériels est exclusivement réservé aux adhérents.

Pour toute demande de réservation, rendez-vous sur le site intranet de l'ADAS-INRAE qui donne toutes les consignes à suivre : <https://adas-rennes.hub.inrae.fr/les-services>.

Il est souhaitable que seuls les emprunteurs viennent avec leur fiche de décharge remplie et leur chèque de caution, qui sont obligatoires pour l'emprunt du matériel. Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'ADAS-INRAE Rennes.

Nous vous rappelons que le matériel doit-être utilisé dans de bonnes conditions et que toute anomalie doit être signalée au retour. Il est formellement interdit d'intervenir de quelque manière que ce soit sur le matériel de l'ADAS-INRAE. En cas de détérioration ou de perte (ex. de câble), un des chèques de caution sera encaissé.

Il est à présent impératif de venir chercher les sonos le mardi entre 13h00 et 13h15

Et le retour se fait le mardi entre 13h00 et 13h15

Les sonos et les toiles de tente sont à retirer à INRAE UMR STLO.

La participation pour le prêt de sono est de 30 € pour le weekend.

Et pour les toiles de tente 10 € le weekend et 20 € la semaine.

Des cautions seront demandées à l'enlèvement des matériels.

Anne Dolivet et Florian Dolivet

----- PRÊT DE MATERIELS -----

Vaisselle, outils de jardinerie et de bricolage, matériels de fêtes



La location est de 10 € pour le matériel de jardinage (durant l'année, plusieurs réparations ont dû être effectuées par les concessionnaires et l'entretien de base par nos soins).

Des achats de compléments de vaisselle ont été réalisés pour compenser la casse.

Le prêt du matériel de bricolage reste inchangé à 5 €. Pour la ponceuse, participation de 1€ par disque abrasif. Prêt à 15 € pour le karcher et bétonnière.

Pour la vaisselle, participation de 5€ pour une réservation inférieure à 50 unités et de 10€ pour une réservation supérieure à 50 unités.

Une caution de 150 € est demandée. Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'ADAS-INRAE Rennes. Nous rappelons que le matériel doit être utilisé dans de bonnes conditions et que toute anomalie doit être signalée à son retour. De même, il est formellement interdit à tout emprunteur de changer une pièce sur le matériel ADAS. Tout emprunt de matériel devra être réglé à son départ (suivi plus facile à gérer).

Il est souhaitable que seuls les emprunteurs viennent avec leur fiche de décharge remplie (fiche disponible en téléchargement sur le site de l'ADAS).

Nous remarquons parfois que le matériel utilisé est restitué dans un état de propreté très moyenne. Il faut donc que ce matériel revienne propre, autrement une partie de la caution pourra être prélevée. Toute dégradation de matériel entraînera le prélèvement d'une partie ou de la totalité de la caution.

La mise à disposition du matériel ou le retour se font toujours de 13h à 13h15 au local ADAS sur le site du Rheu, tous les jours sauf le vendredi (merci d'en tenir compte).

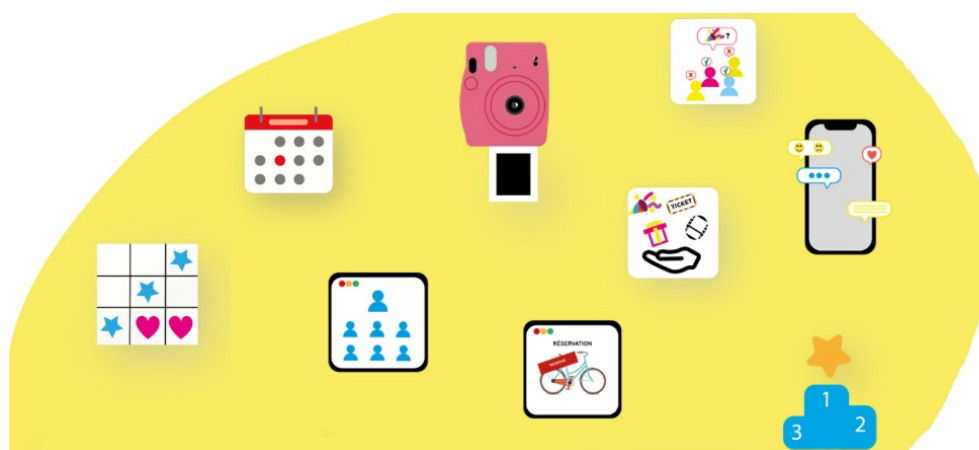
Le matériel est exclusivement réservé aux adhérents pour un usage personnel uniquement. Il est à prendre et à restituer uniquement par l'adhérent(e) et non pas par une tierce personne. Toute réparation sera prise en charge par l'équipe et facturée à l'emprunteur.

L'équipe de prêts

Mathieu BERTHELOT • Christine LARIAGON

Yannick LUCAS • Bruno MARQUER

TOUTATEAM



Pour la troisième année, la section locale ADAS-INRAE de Rennes propose un partenariat avec TOUTATEAM.

Avec 92 adhérents à TOUTATEAM en 2023, puis 133 en 2024, c'est 100 adassiens.nes qui ont souhaité renouveler ou tenter l'expérience TOUTATEAM.

Grâce à TOUTATEAM, les adassiens.nes peuvent profiter d'offres promotionnelles (billetterie) à tarifs avantageux sur plusieurs catégories de loisirs (parc d'attraction, musée, vacances, cinéma, des cartes cadeaux dans les grandes enseignes) au niveau national.

Sur 2025, les adhérents ont acheté pour environ 31800 € en billetterie (grandes enseignes de distribution et bricolage, cinéma, piscine...), pour 215 demandes.

De plus, les Adassiens.nes peuvent profiter d'avantages locaux sur toute la Bretagne, comme des offres promotionnelles dans plusieurs catégories : « bon appétit », « saveurs d'ici et d'ailleurs », « beauté et soins », « auto-moto », « loisirs et culture », « shopping », « tout pour l'habitat » et « vie pratique ».

Pour la première visite dans un des partenaires figurant dans la liste, les réductions peuvent aller jusqu'à 30% (valable une seule fois), et des offres promotionnelles « offre de fidélité » pour les visites suivantes chez le même partenaire.

Ces services sont disponibles par internet, mais également sur application mobile (Android et Apple).

De plus, l'application peut être partagée pour toute la famille.

L'adhésion annuelle était de 3,50 €
Un appel à cotisation sera lancé début février 2026.

Raphaël Comte

----- SUBVENTION ACTIVITES ASMA35 -----

Pour la seconde année consécutive, l'ADAS de Rennes subventionne certaines des activités proposées par l'ASMA35 (équivalent de notre section locale de l'ADAS pour les agents du Ministère de l'Agriculture).

C'est ainsi qu'un petit nombre de places est désormais réservé aux adassiennes et adassiens du site de l'Institut Agro et de Beauregard, pour des cours d'aquagym, de Pilates et de yoga.

7 personnes ont pu s'inscrire à la rentrée 2025 à une activité physique proche de leur lieu de travail, avec le soutien financier de la SL de Rennes !

Les activités concernées sont :

L'aquagym, le mardi de 12h15 à 13h, à la piscine de Villejean de Rennes



Le yoga, le mardi de 12h30 à 13h30, au Cadran (Maison de quartier de Beauregard)



Le Pilates, le mardi matin de 8h à 9h, au Cadran



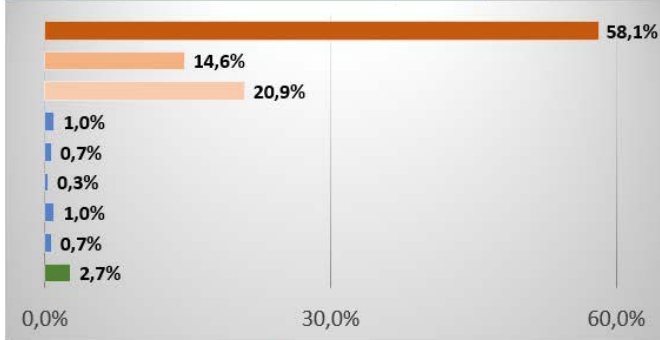
Sylvain CHALLOIS

Quelques statistiques

Gérard Savary

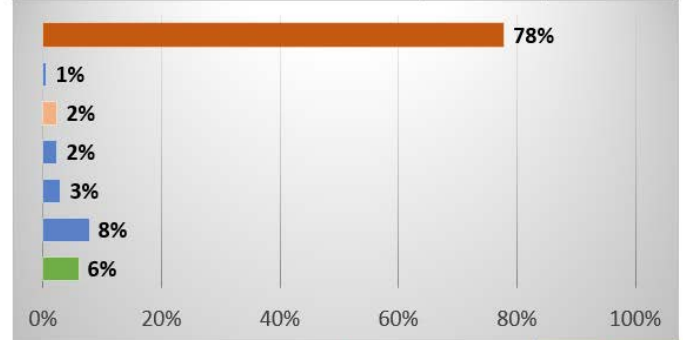
Répartition suivant statuts Adas

Statuts	Nb	%
Extérieur (e)	8	2,7%
Associé (e) conventionné (e)	2	0,7%
Associé(e) simple	3	1,0%
Conjoint(e) associé(e) conventionné(e)	1	0,3%
Conjoint(e) associé(e)	2	0,7%
Enfant associé-e	3	1,0%
Conjoint-e sociétaire	63	20,9%
Enfant sociétaire	44	14,6%
Sociétaire	175	58,1%
Total général	301	



Activités ponctuelles

Statuts	Nb	%
Extérieur (e)	10	6%
Associé(e) simple (Institut Agro)	13	8%
Associé(e) simple (ANSES, Terranovia, CFR)	5	3%
Associé (e) conventionné (e)	4	2%
Conjoint-e sociétaire	4	2%
Enfant sociétaire	1	1%
Sociétaire	130	78%
Total général	167	

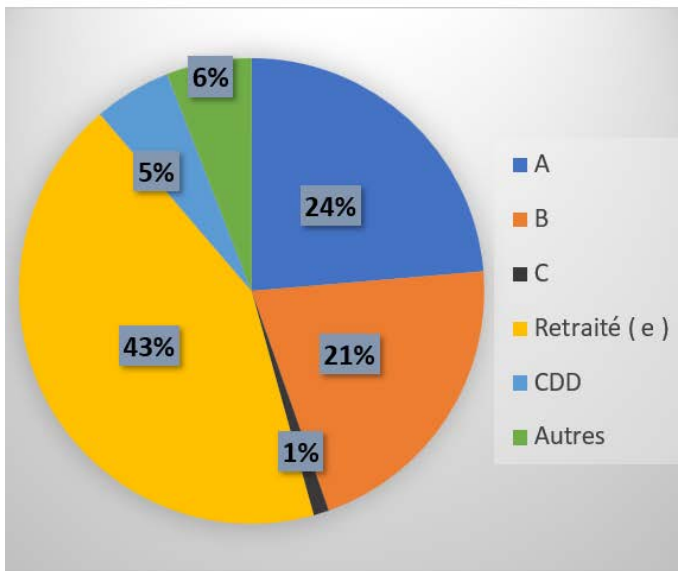


Activités annuelles

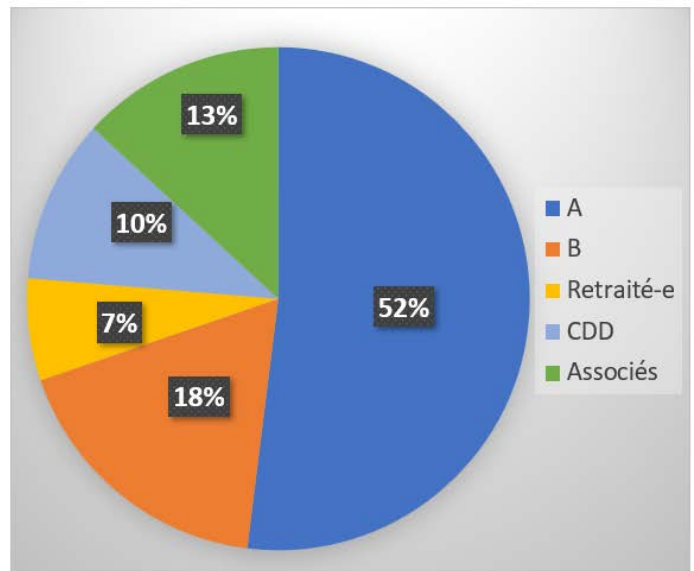
Année 2025

Répartition des actifs (catégories INRAE) et Retraités

Activités ponctuelles

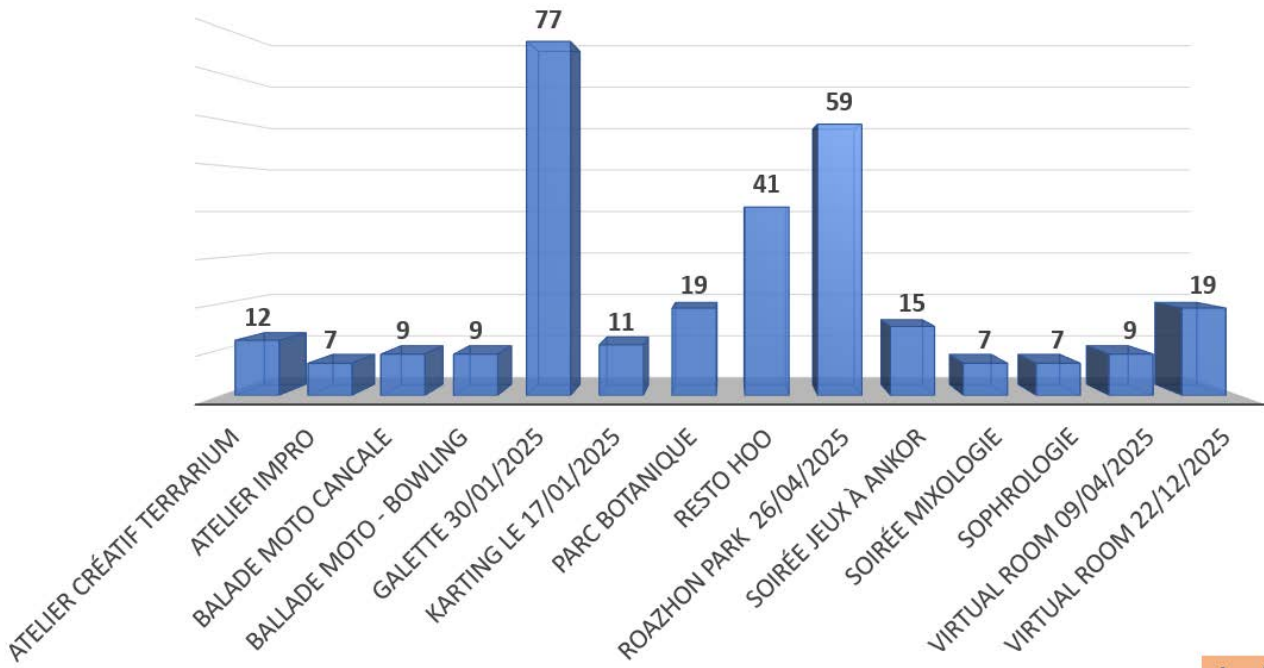


Activités annuelles



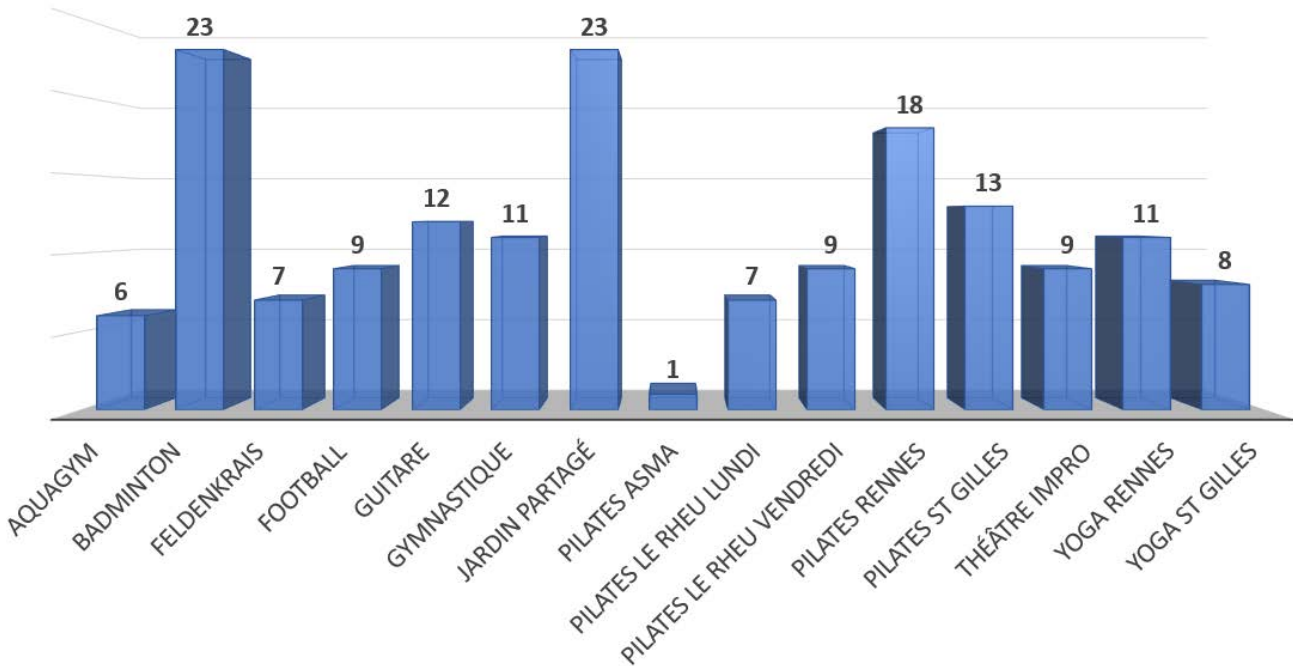
Année 2025

Répartition Nb de participants pour les activités ponctuelles



Année 2025

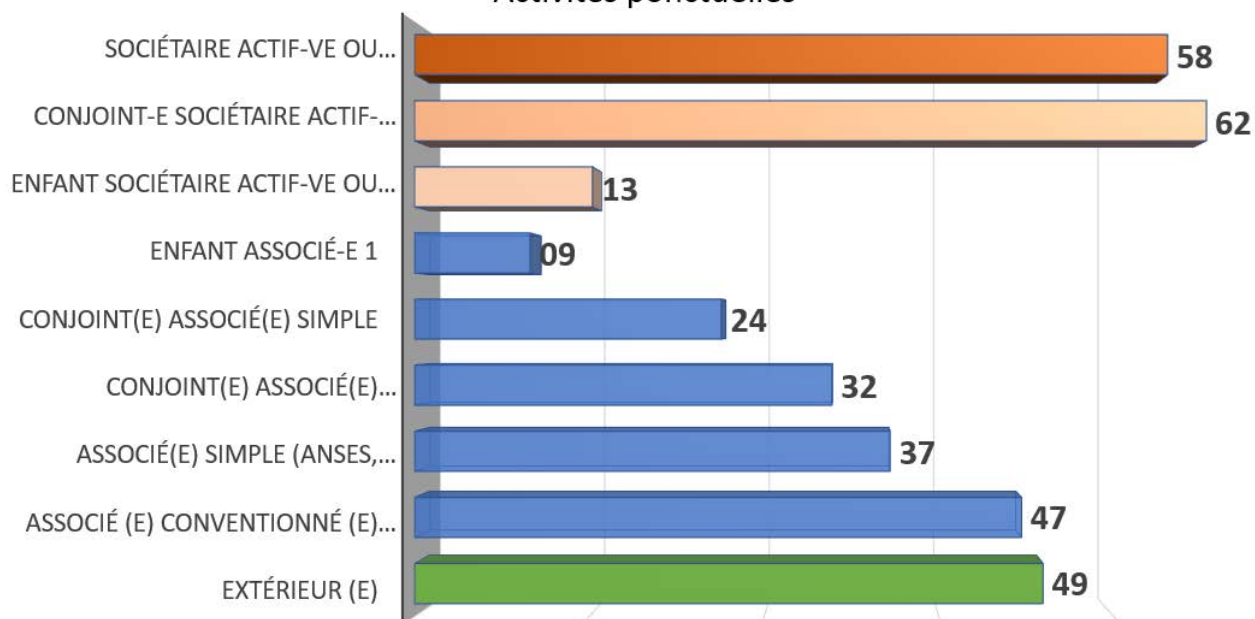
Répartition Nb de participants pour les activités annuelles



Année 2025

Age moyen des participants aux activités Adas

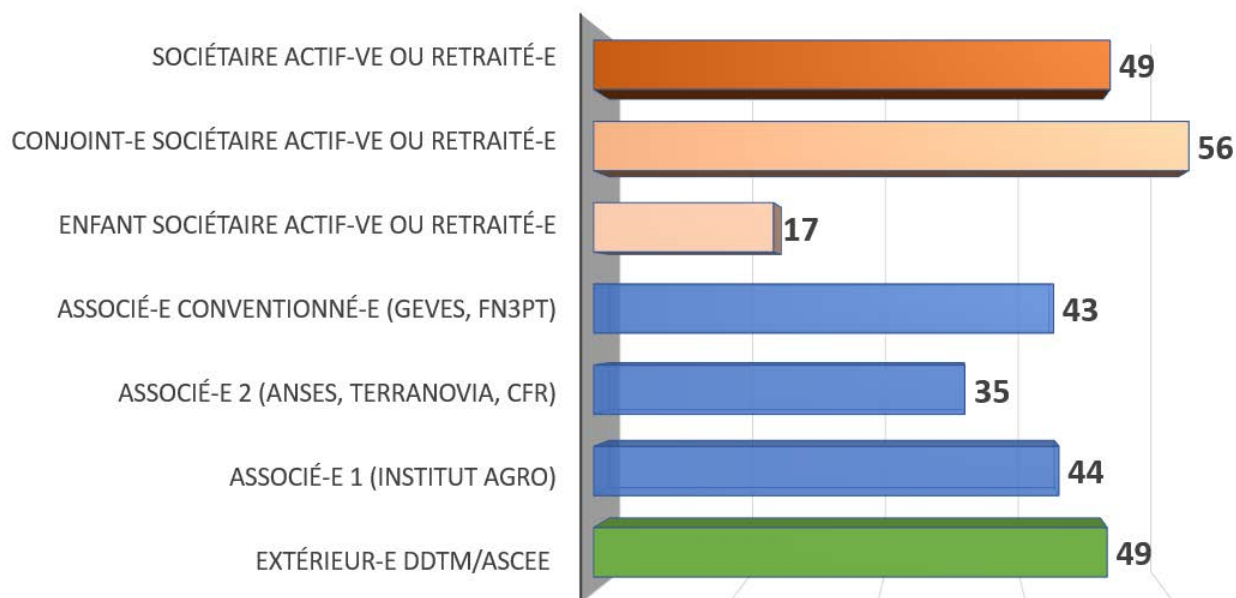
Activités ponctuelles



Année 2025

Age moyen des participants aux activités Adas

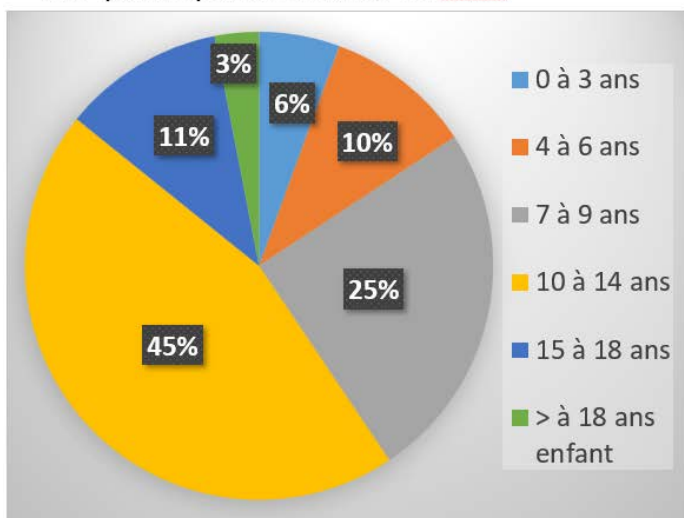
Activités annuelles



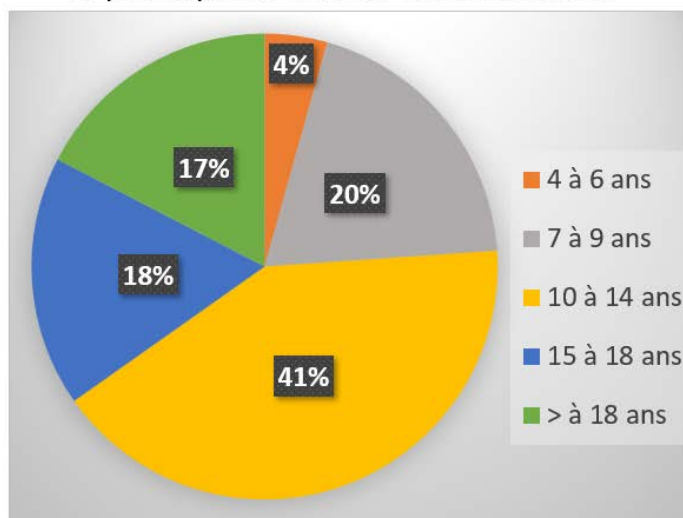
Année 2025

Activités ponctuelles enfants 2025

197 participants enfants au Blizz

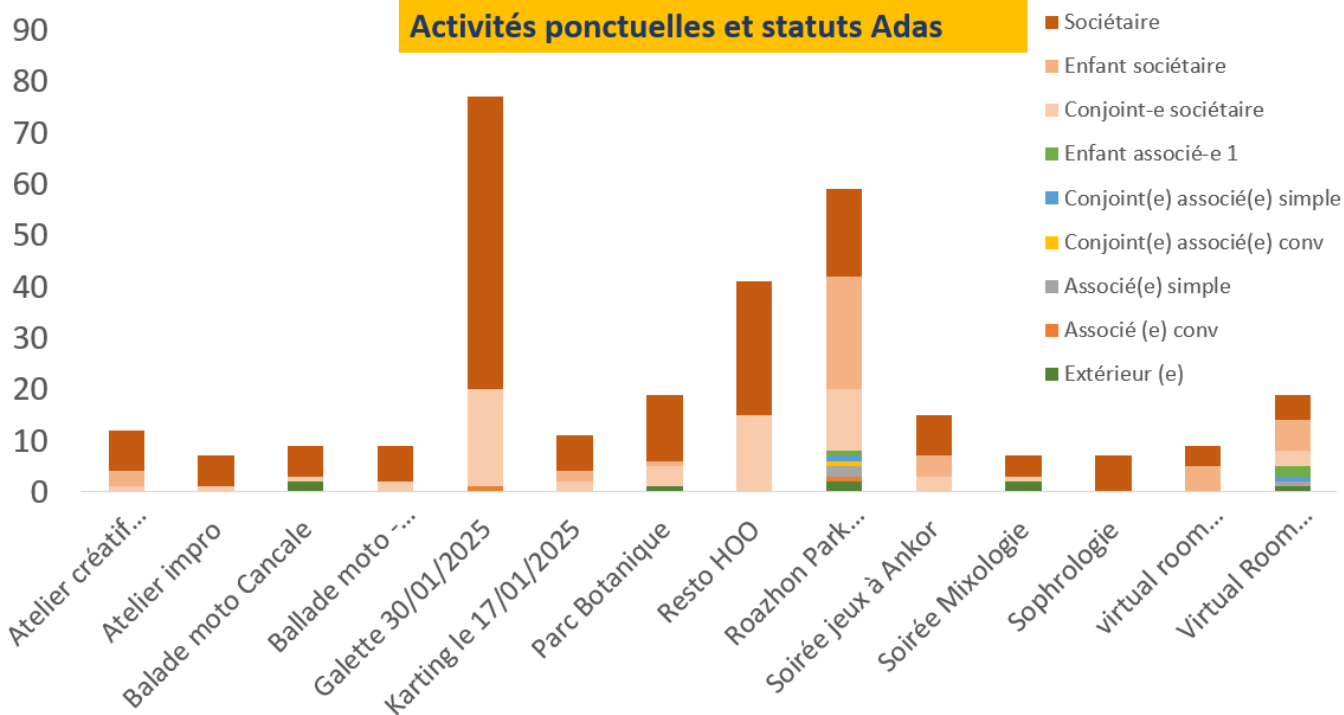


46 participants enfants autres activités



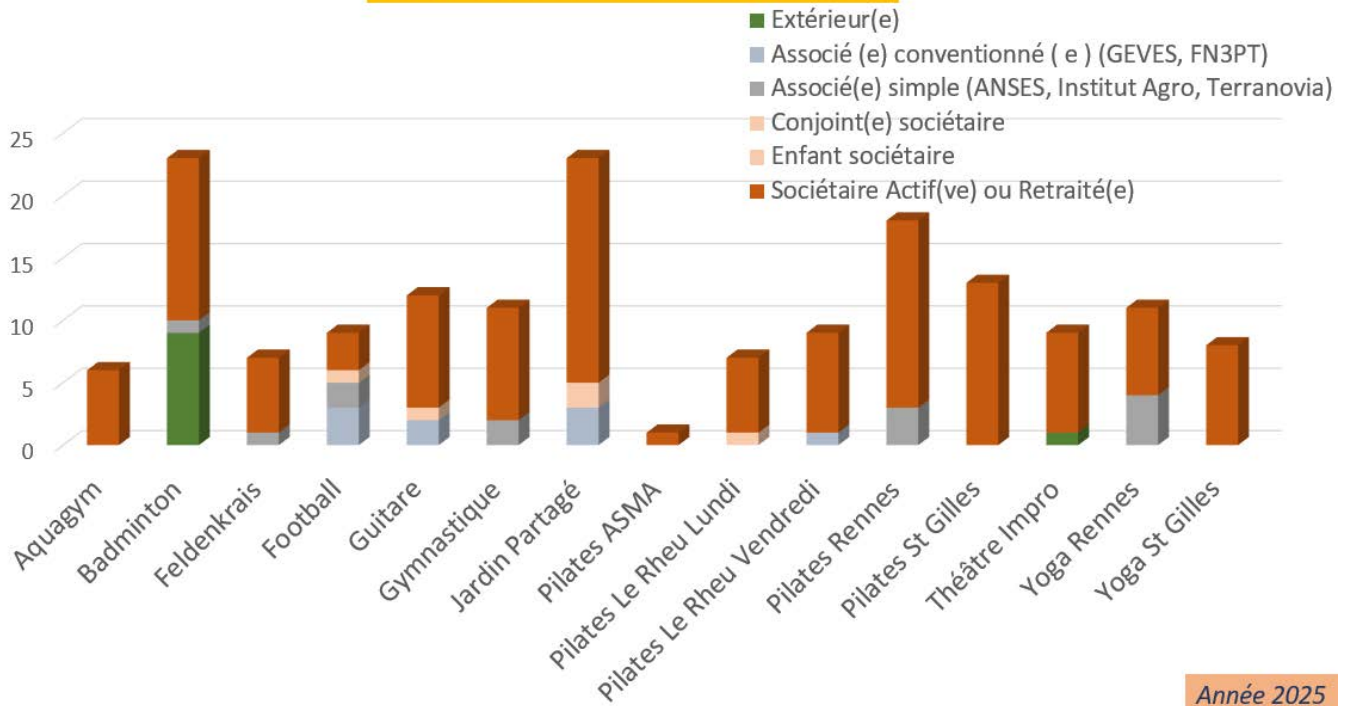
Année 2025

Activités ponctuelles et statuts Adas



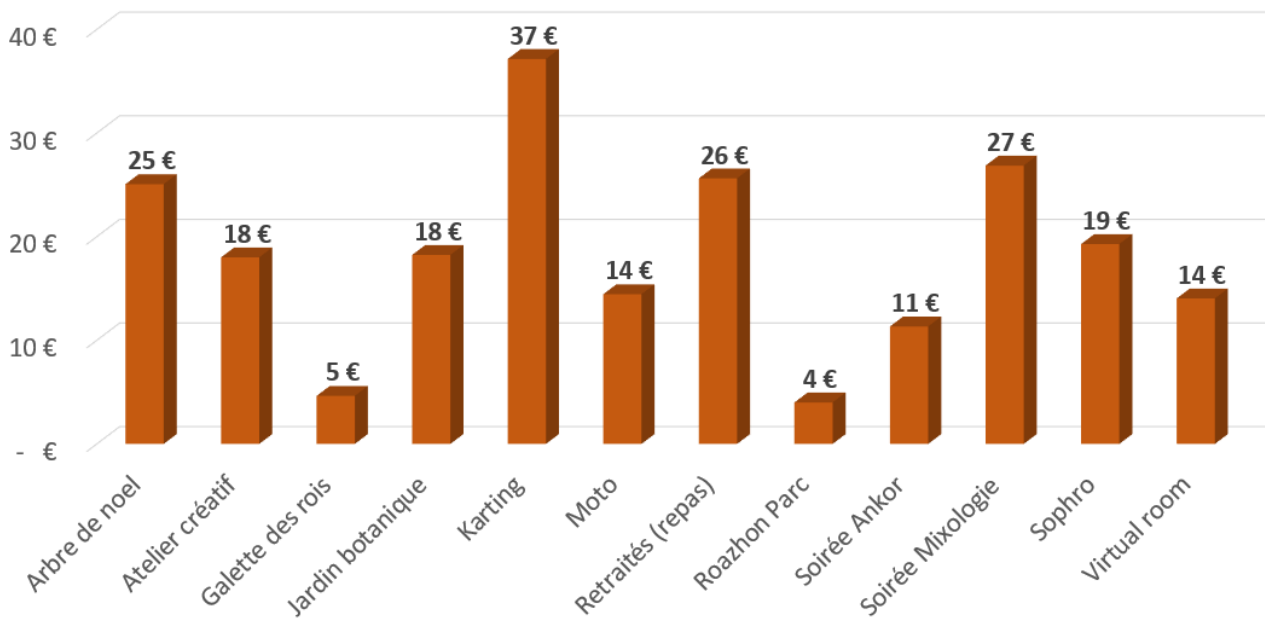
Année 2025

Activités annuelles et statuts Adas



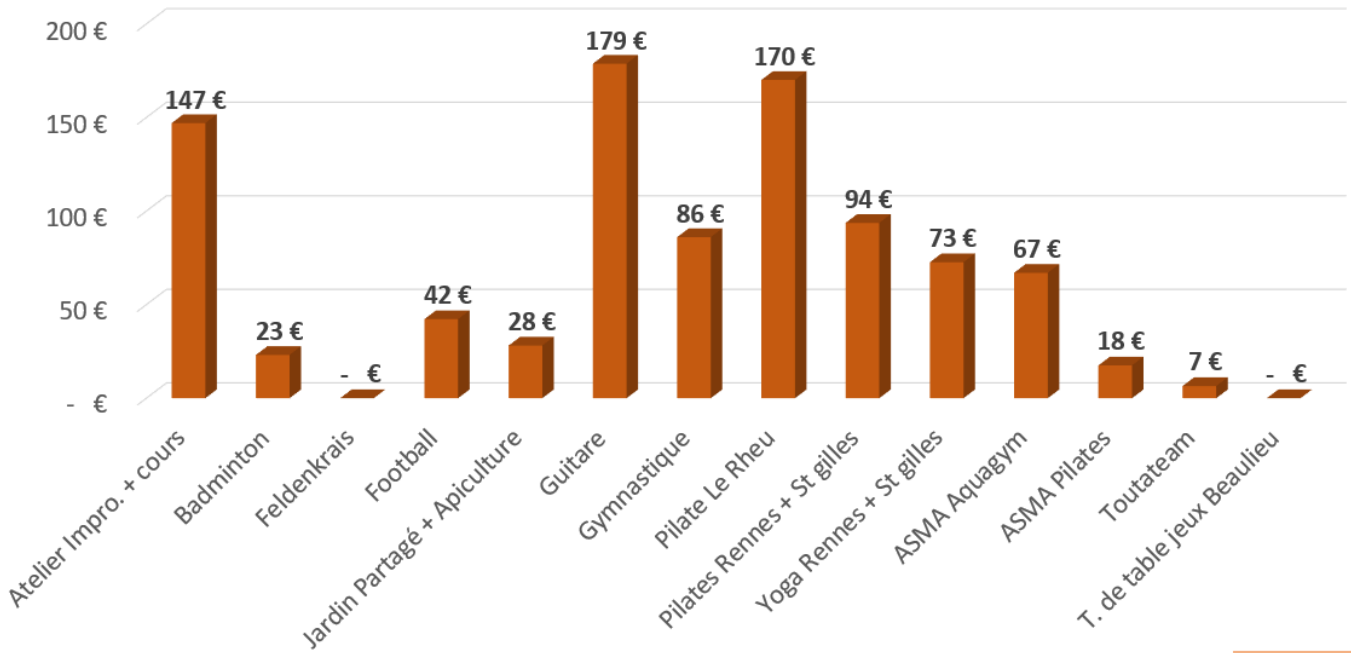
Année 2025

Cout Adas en € / participant / activités ponctuelles



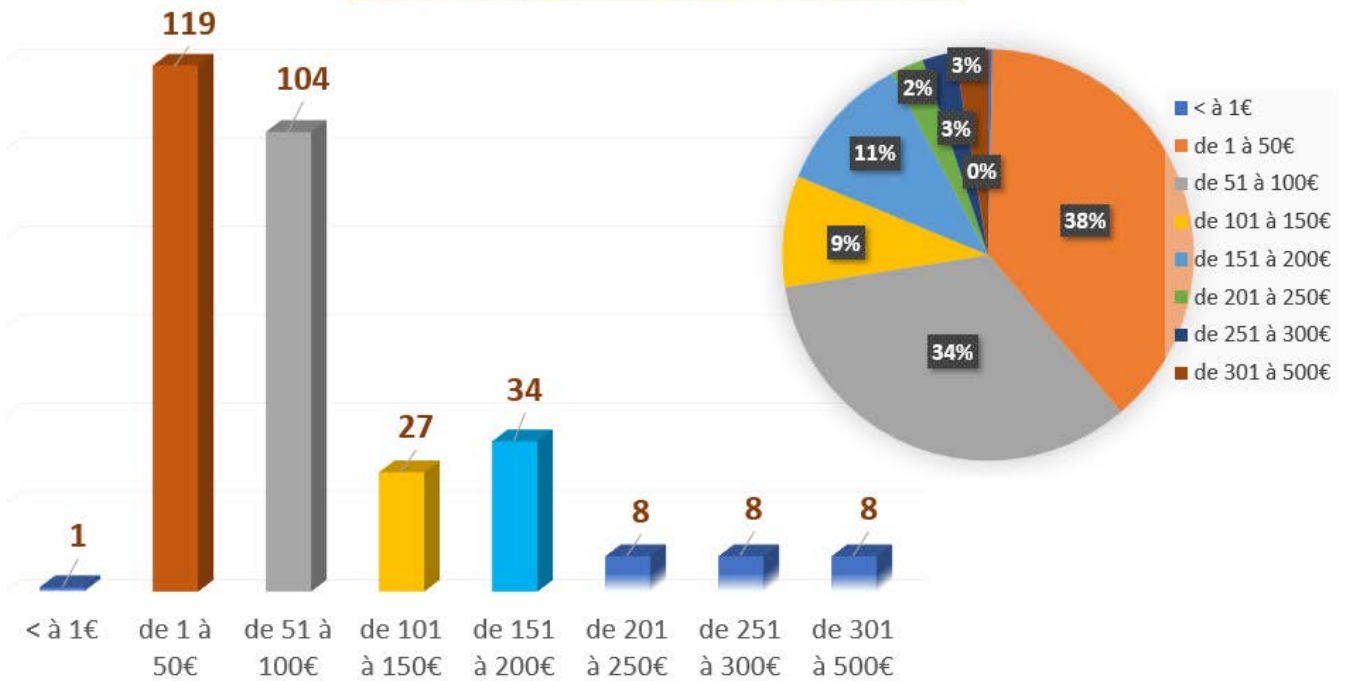
Année 2025

Cout Adas en € / participant / activités annuelles



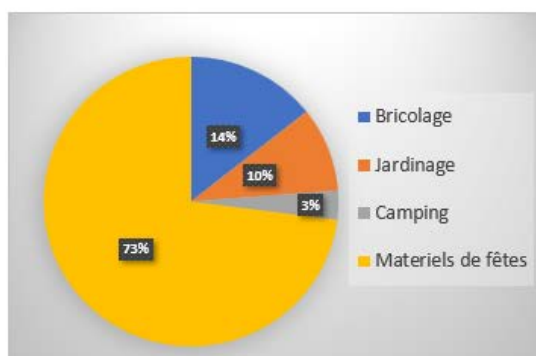
Année 2025

Nb adassiens / tranches de subvention

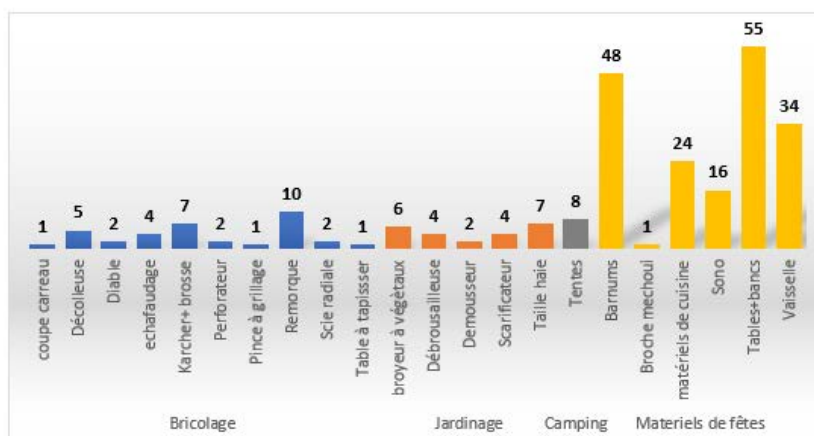


Année 2025

Bilan prêts matériels ADAS



Nombre total de locations: 244



Année 2025

Chiffres ADAS-INRAE Nationale

Nombre d'adhérents	Nombre de QF calculés	Nombre de participants aux événements	Nombre de participants aux colonies	Nombre de vacanciers	Nombre de demandes de subventions individuelles	Matricules avec au moins une prestation nationale
575	290	46	33	490	642	231

Année 2025